

**פירוט תוכן הסדנאות המוצעות ע"י היחידה למעורבות חברתית**

תאריך	שעות	שם הסדנא	מה כוללת הסדנא
2.11	10-12	תכנון וניהול זמן ד"ר אילת ששון	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ איך לשרוד את השנה הראשונה באוניברסיטה?</li> <li>▪ הצבת מטרות, תכנון מטלות מורכבות, בקרה עצמית.</li> <li>▪ אסטרטגיות לניהול זמן יעיל בלימודים.</li> <li>▪ שימוש בעזרי תכנון זמן, קביעת סדר עדיפויות, צמצום מבזבזי זמן.</li> </ul>
9.11	10-12	סיכום הרצאות ד"ר אילת ששון	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ טיפים לסיכום הרצאה.</li> <li>▪ למידה תוך הקשבה אקטיבית.</li> <li>▪ אסטרטגיות לבניית פרזנטציה.</li> <li>▪ העברה אפקטיבית של מצגת: שפת גוף, קשר עין, הופעה.</li> </ul>
10.11 24.11	10-12	חוסן אקדמי מר אריאל עזרא	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ שני מפגשים בהפרש של שבועיים.</li> <li>▪ מהו חוסן אקדמי? כיצד ניתן לשפרו?</li> <li>▪ מתן כלים יישומיים להתמודדות עם לחץ אקדמי.</li> </ul>
16.11	10-12	כתיבה אקדמית ד"ר אילת ששון	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ אסטרטגיות חיפוש מאמרים במאגרי מידע.</li> <li>▪ חוק הזהב של הכתיבה האקדמית.</li> <li>▪ הסוד לכתיבת פסקה מושלמת.</li> <li>▪ המדריך לעברית אקדמית.</li> <li>▪ כללי ציטוט מקורות.</li> </ul>
18.11	10-13	נפלאות הזיכרון גב' אוריה אבידן	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ הדגמת עקרונות לשיפור מיומנויות הזיכרון.</li> <li>▪ שימוש בשיטות לארגון מידע, התומכות בתהליכי זכירה.</li> <li>▪ התאמת שיטת הזכירה לסוג המידע אותו נרצה לזכור.</li> </ul>
22.11	16-19	פיצוח שאלות גב' אוריה אבידן	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ הקניית אסטרטגיות לפיצוח שאלות פתוחות ושאלות אמריקאיות.</li> </ul>
23.11	10-12	קריאה אקדמית ד"ר אילת ששון	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ המדריך לקריאה מהירה של מאמר.</li> <li>▪ איך מסכמים מאמר "במילים שלי"?</li> <li>▪ קריאה ביקורתית ככלי להשתתפות בשיעורים.</li> <li>▪ מי מפחד ממאמר מחקרי?</li> </ul>
29.11	16-19	נפלאות הזיכרון גב' אוריה אבידן	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ הדגמת עקרונות לשיפור מיומנויות הזיכרון.</li> <li>▪ שימוש בשיטות לארגון מידע, התומכות בתהליכי זכירה.</li> <li>▪ התאמת שיטת הזכירה לסוג המידע אותו נרצה לזכור.</li> </ul>
30.11	12-13	חרדת בחינות שירותי הייעוץ לסטודנט *מותנה בריאיון התאמה	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ משך הסדנא 7 מפגשים</li> <li>▪ ההשתתפות בסדנא מותנית בריאיון התאמה</li> <li>▪ הראיונות לקבוצה יחלו בתחילת נובמבר</li> <li>▪ הסדנא לא נותנת מענה לסטודנטים עם לקות למידה קשה ו/או קשיי קשב וריכוז קשים</li> </ul>