

**פרק 8: הבדלים בין עולים
מאתיופיה / מחבר העמים
(דור ראשון ודור שני)
לבין ילידי הארץ,
במדדי פעילות גופנית**

פרק 8: הבדלים בין עולים מאתיופיה / חבר העמים (דור ראשון ודור שני)

לבין ילידי הארץ, במדדי פעילות גופנית

מבוא

בפרק זה יוצגו שאלות העוסקות בהרגלי פעילות גופנית בקרב בני נוער עולים מאתיופיה וחבר העמים בהשוואה לבני נוער ילידי הארץ, כאשר עולים מסוג "דור ראשון" הינם בני נוער שנולדו במדינה אחרת ועלו לישראל. עולים מסוג "דור שני" הינם בני נוער שנולדו בישראל, כאשר לפחות אחד מהוריהם נולד במדינה אחרת. ישראל (ילידי הארץ) הינם בני נוער ששני הוריהם נולדו בישראל.

א. מדד ביצוע פעילות גופנית:

1. בני נוער שבמהלך 7 הימים האחרונים עשו פעילות גופנית שנמשכה בסיכום כולל לפחות 60 דקות ביום.
2. תדירות עיסוק בפעילות גופנית בזמן הפנוי באופן הגורם להתנשם בכבדות או להזיע – פעמים ושעות בשבוע.
3. מדדי מוטיבציה לעיסוק בפעילות גופנית בשעות הפנאי, לדוגמא: הנאה, כדי להיות טוב בספורט, לנצח, לרכוש חברים חדשים, לשפר את הבריאות ועוד.
4. נורמות משפחתיות (אב ואם) לגבי עיסוק בפעילות גופנית או בספורט באופן קבוע.

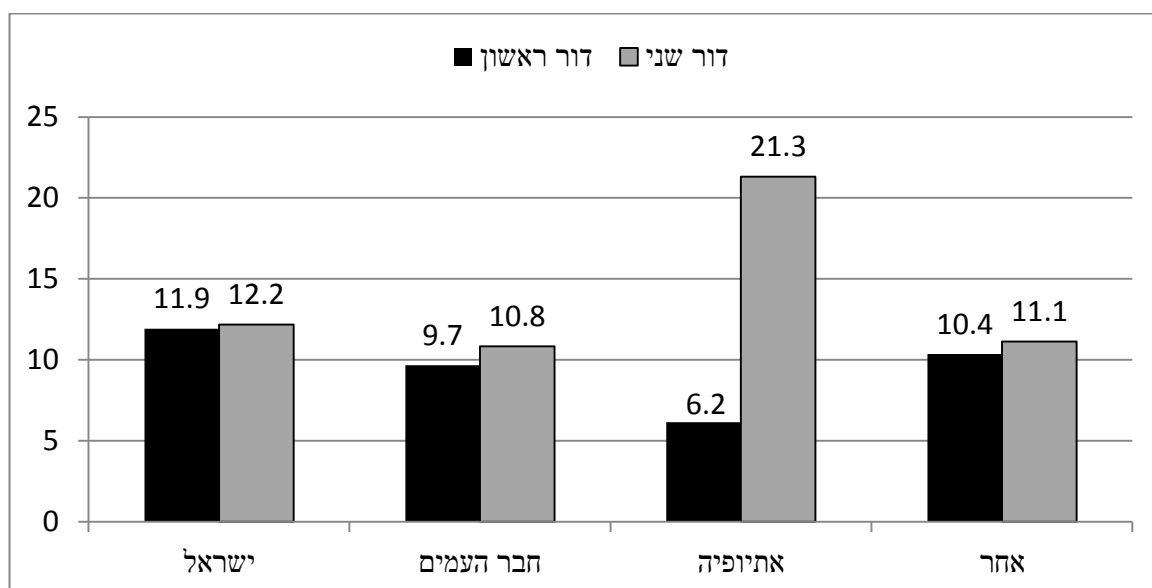
ממצאים עיקריים

הממצאים בחלוקה למגדר מראים, כי השיעור הגבוה ביותר של אי ביצוע פעילות גופנית במהלך 7 הימים האחרונים אשר נמשכה בסיכום כולל לפחות 60 דקות ביום, נמצא אצל בנות ילידות אתיופיה (כ-44%) והשיעור הנמוך ביותר נמצא אצל בנים ילידי אתיופיה (כ-6%). מעניין לראות, שעולים מאתיופיה מציגים את הפער הגדול ביותר בין המגדרים. ראה לוח 1.

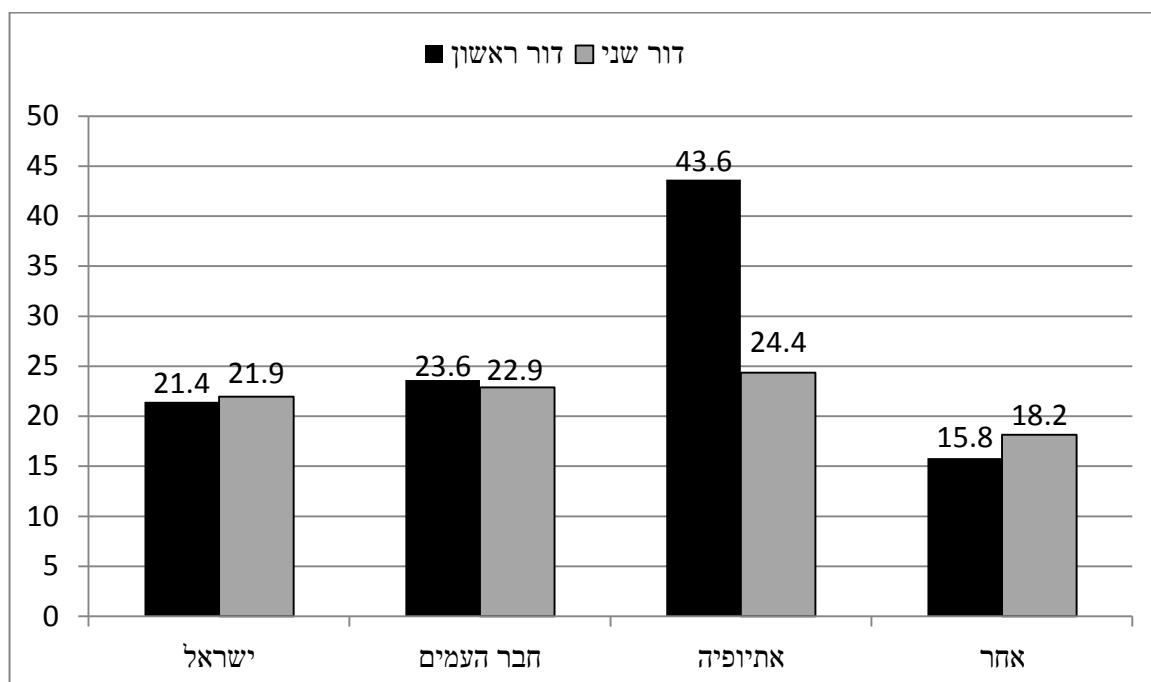
לוח 1: אחוז בני נוער שבמהלך 7 הימים האחרונים לא עסקו בפעילות גופנית שנמשכה בסיכום כולל לפחות 60 דקות ביום, לפי מגדר וסטטוס עליה

	דור ראשון			דור שני		
	בנים	בנות	סה"כ	בנים	בנות	סה"כ
ישראל	11.9	21.4	16.7	12.2	21.9	17.1
חבר העמים	9.7	23.6	16.6	10.8	22.9	16.9
אתיופיה	6.2	43.6	24.9	21.3	24.4	22.8
אחר	10.4	15.8	13.1	11.1	18.2	14.6
סה"כ משיבים	3,832	4,274	8,106	3,551	4,005	7,556

תרשים 1.1: אחוז בני נוער (בנים) שבמהלך 7 הימים האחרונים לא עסקו בפעילות גופנית שנמשכה בסיכום כולל לפחות 60 דקות ביום, לפי סטטוס עליה



תרשים 1.2: אחוז בנות הנוער שבמהלך 7 הימים האחרונים לא עסקו בפעילות גופנית שנמשכה בסיכום כולל לפחות 60 דקות ביום, לפי סטטוס עליה



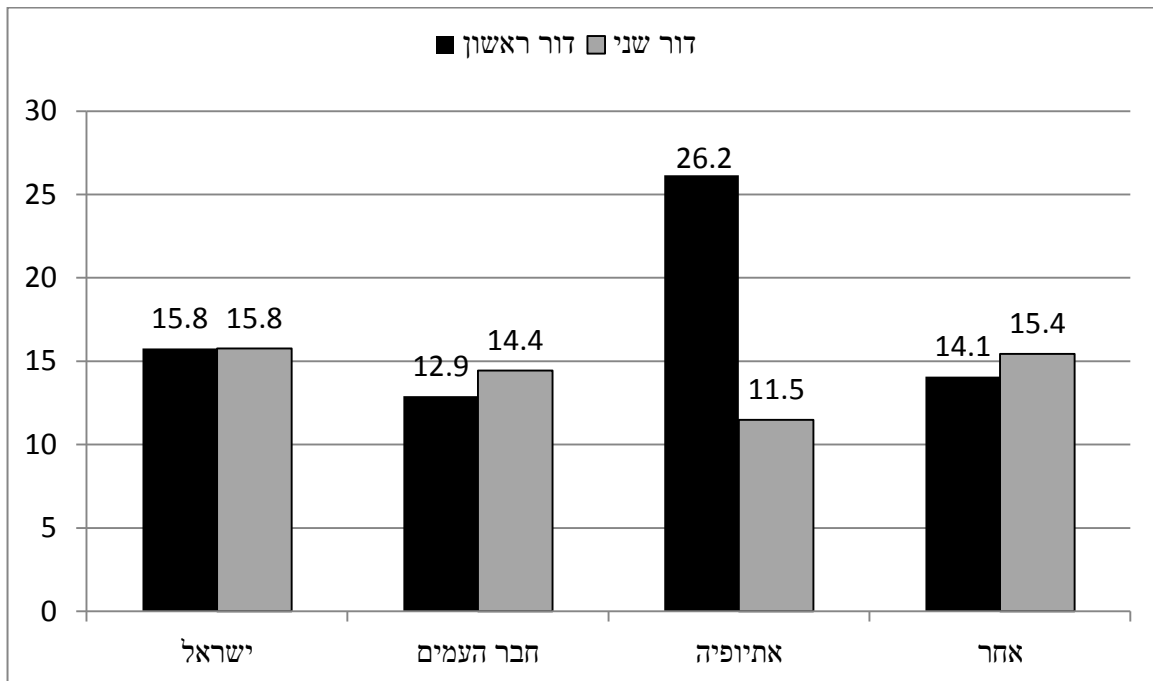
בבחינת אחוז בני הנוער שבמהלך 7 הימים האחרונים עסקו בכל יום בפעילות גופנית שנמשכה בסיכום כולל לפחות 60 דקות ביום, נראה כי בקרב ילידי אתיופיה קיים הפער הגדול ביותר בין דור ראשון לדור שני – כ-8% (כ-18% וכ-10%, בהתאמה) (ראה לוח 2). בקרב בני נוער עולים דור ראשון, עולים מאתיופיה מציגים את שיעור הדיווח הגבוה ביותר על כך (כ-18%) ואילו בקרב בני נוער עולים דור שני, בני נוער עולים ממדינות אחרות מציגים את שיעור הדיווח הגבוה ביותר על כך (כ-13%).

לוח 2: אחוז בני נוער שבמהלך 7 הימים האחרונים עסקו בכל יום בפעילות גופנית שנמשכה בסיכום כולל לפחות 60 דקות ביום, לפי מגדר וסטטוס עליה

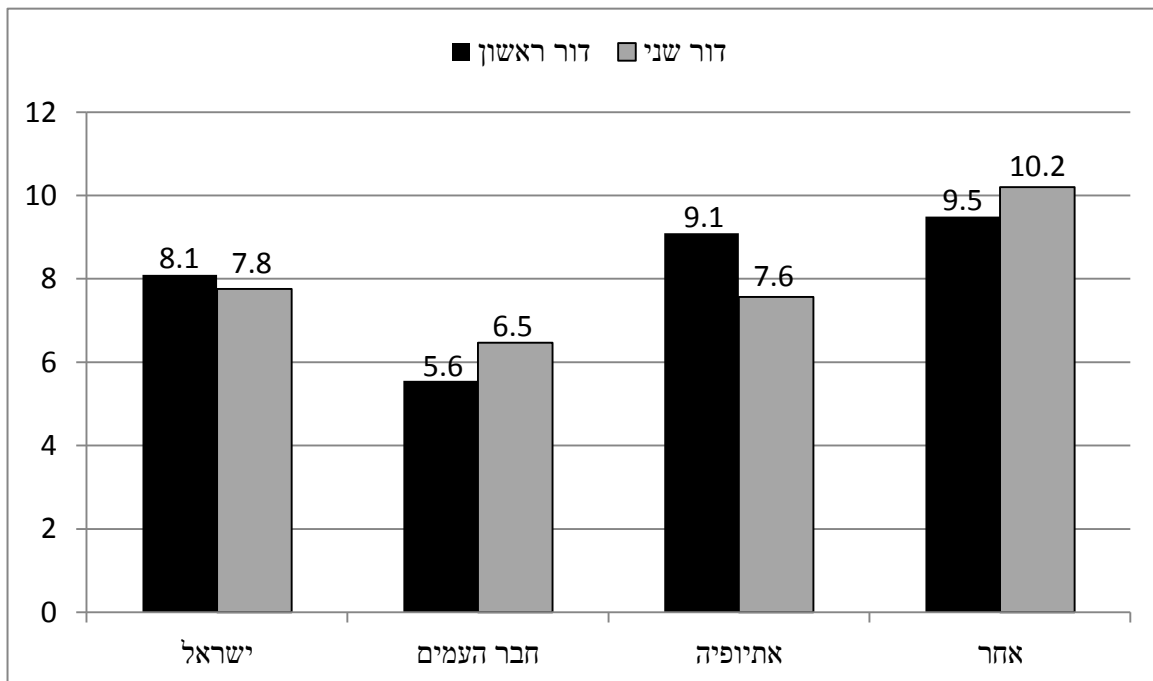
	דור ראשון			דור שני		
	בנים	בנות	סה"כ	בנים	בנות	סה"כ
ישראל	15.8	8.1	11.9	15.8	7.8	11.8
חבר העמים	12.9	5.6	9.2	14.4	6.5	10.5
אתיופיה	26.2	9.1	17.6	11.5	7.6	9.5
אחר	14.1	9.5	11.8	15.4	10.2	12.8
סה"כ משיבים	3,832	4,274	8,106	3,551	4,005	7,556

בחלוקה למגדר ניתן לראות, כי בקרב בנים נמצא שיעור דומה בהשוואה בין סטטוס העלייה ודור ראשון לעומת דור שני, בעיסוק בפעילות גופנית כל יום במהלך 7 הימים האחרונים, אשר נמשכה בסיכום כולל לפחות 60 דקות (ראה תרשימים 2.1 ו-2.2). השיעור הגבוה ביותר דווח בקרב בנים דור ראשון ילידי אתיופיה – כ-26%. בקרב בנות, השיעור הגבוה ביותר דווח בקרב בנות ילידות מדינות אחרות (לא ישראל, אתיופיה או חבר העמים) – כ-10%.

תרשים 2.1: אחוז בני נוער (בנים) שבמהלך 7 הימים האחרונים עסקו בכל יום בפעילות גופנית שנמשכה בסיכום כולל לפחות 60 דקות ביום, לפי סטטוס עליה



תרשים 2.2: אחוז בנות הנוער שבמהלך 7 הימים האחרונים עסקו בכל יום בפעילות גופנית שנמשכה בסיכום כולל לפחות 60 דקות ביום, לפי סטטוס עליה



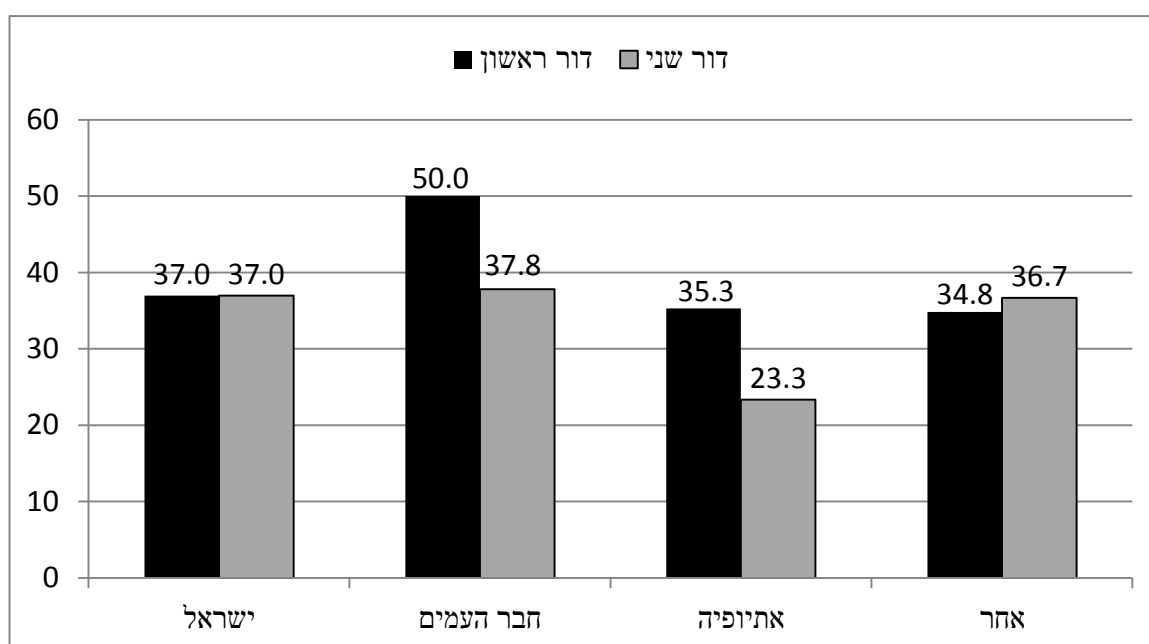
בבחינת אחוז בני הנוער שעוסקים בדרך כלל בפעילות גופנית מחוץ לשעות הלימודים, לפחות 4 פעמים בשבוע ולפחות שעתיים בשבוע, ניתן לראות כי שיעור הדיווח הנמוך ביותר נמצא בקרב בנות ילידות אתיופיה, הן בדור ראשון והן בדור שני (כ-6% וכ-13%, בהתאמה). שיעור הדיווח הגבוה ביותר נמצא בקרב עולים דור ראשון ילידי חבר העמים (כ-37%) (ראה לוח 3).

לוח 3: אחוז בני נוער שעוסקים בדרך כלל בפעילות גופנית מחוץ לשעות הלימודים, לפחות 4 פעמים בשבוע ולפחות שעתיים בשבוע, לפי מגדר וסטטוס עליה

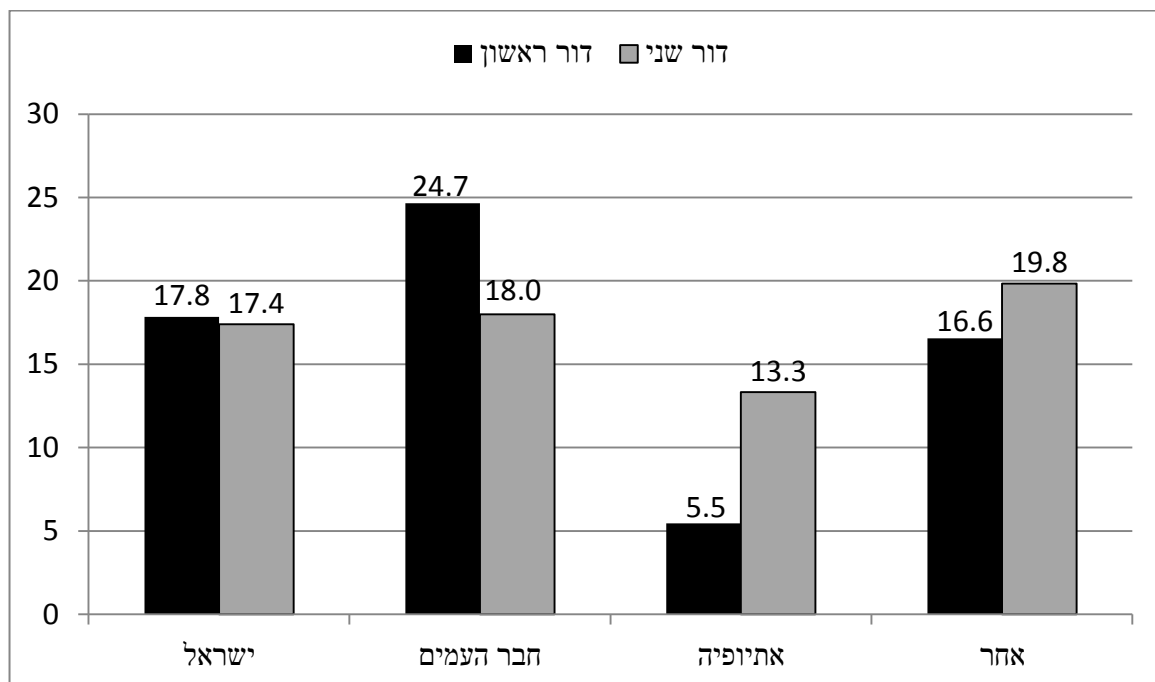
	דור ראשון			דור שני		
	בנים	בנות	סה"כ	בנים	בנות	סה"כ
ישראל	37.0	17.8	27.4	37.0	17.4	27.2
חבר העמים	50.0	24.7	37.3	37.8	18.0	27.9
אתיופיה	35.3	5.5	20.4	23.3	13.3	18.3
אחר	34.8	16.6	25.7	36.7	19.8	28.2
סה"כ משיבים	3,858	4,286	8,144	3,576	4,015	7,591

בחלוקה למגדר ניתן לראות כי אחוז הדיווח הגבוה ביותר על כך, הן בקרב בנים והן בקרב בנות, הוא בקרב ילידי חבר העמים דור ראשון (50% וכ-25%, בהתאמה) (ראה תרשימים 3.1 ו-3.2).

תרשים 3.1: אחוז בני נוער (בנים) שעוסקים בדרך כלל בפעילות גופנית מחוץ לשעות הלימודים, לפחות 4 פעמים בשבוע ולפחות שעתיים בשבוע, לפי סטטוס עליה



תרשים 3.2: אחוז בנות נוער שעוסקות בדרך כלל בפעילות גופנית מחוץ לשעות הלימודים, לפחות 4 פעמים בשבוע ולפחות שעתיים בשבוע, לפי סטטוס עליה



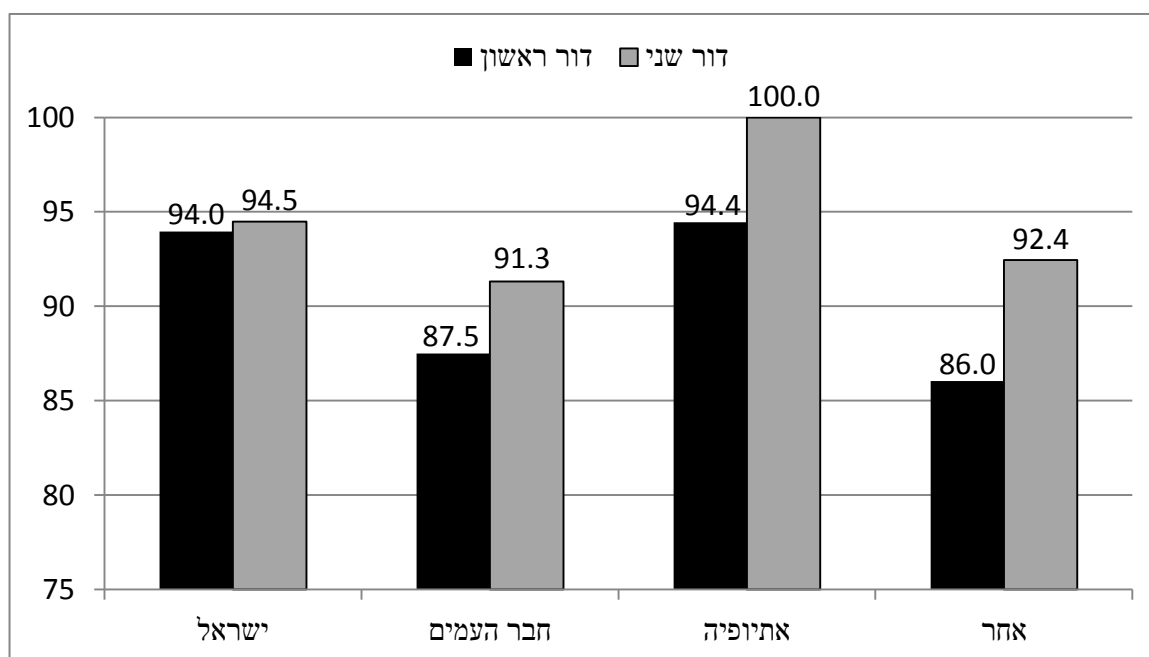
גורמי מוטיבציה לביצוע פעילות גופנית

בהשוואת גורמי המוטיבציה לביצוע פעילות גופנית ומידת חשיבותם בקרב בני הנוער, ניתן לראות כי מעל לכ-88% מבני הנוער מדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי להנות מהווה סיבה חשובה/חשובה מאוד עבורם (לוח 4). בהשוואה בין המגדרים, ניתן לראות כי בנים ילידי אתיופיה דור שני מדווחים על כך בשיעור של 100%.

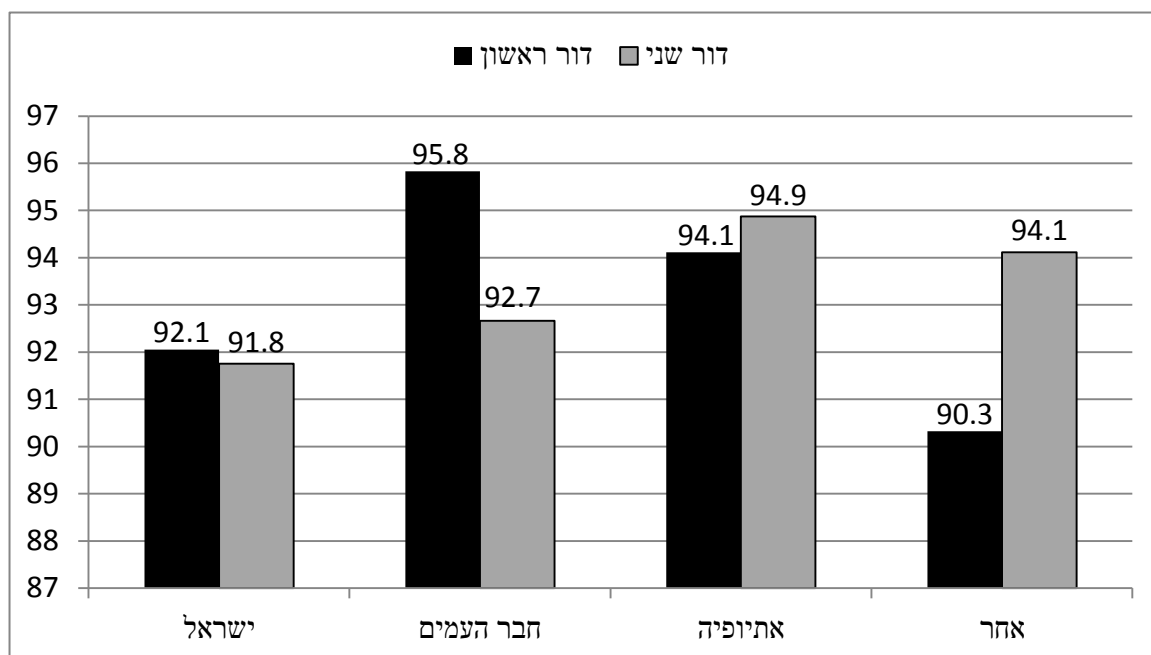
לוח 4: אחוז בני נוער שמדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי ליהנות- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי מגדר וסטטוס עליה

	דור ראשון			דור שני		
	בנים	בנות	סה"כ	בנים	בנות	סה"כ
ישראל	94.0	92.1	93.0	94.5	91.8	93.1
חבר העמים	87.5	95.8	91.7	91.3	92.7	92.0
אתיופיה	94.4	94.1	94.3	100.0	94.9	97.4
אחר	86.0	90.3	88.2	92.4	94.1	93.3
סה"כ משיבים	1,260	1,450	2,710	1,181	1,354	2,535

תרשים 4.1: אחוז בני נוער (בנים) שמדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי ליהנות- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה



תרשים 4.2: אחוז בנות הנוער שמדווחות כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי ליהנות- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה

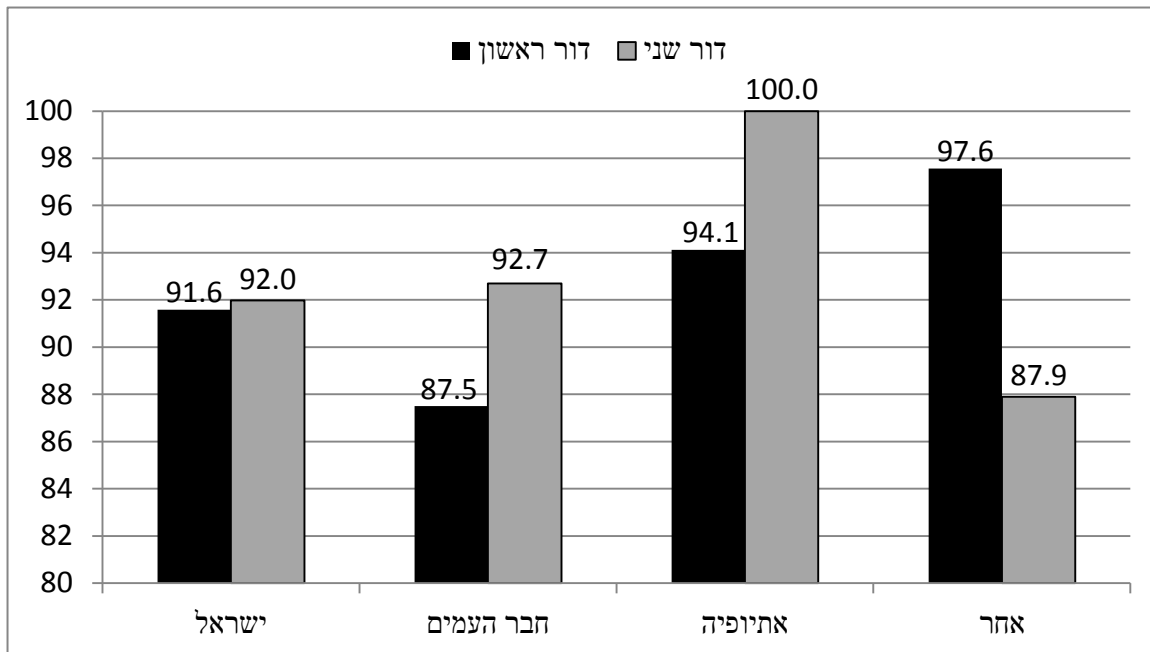


בלוח 5 ניתן לראות, כי כלל הבנות העולות מחבר העמים דור ראשון (100%), מדווחות כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי להיות טוב בספורט, מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם. שיעור זה נמצא גם בקרב בנים עולים מאתיופיה דור שני.

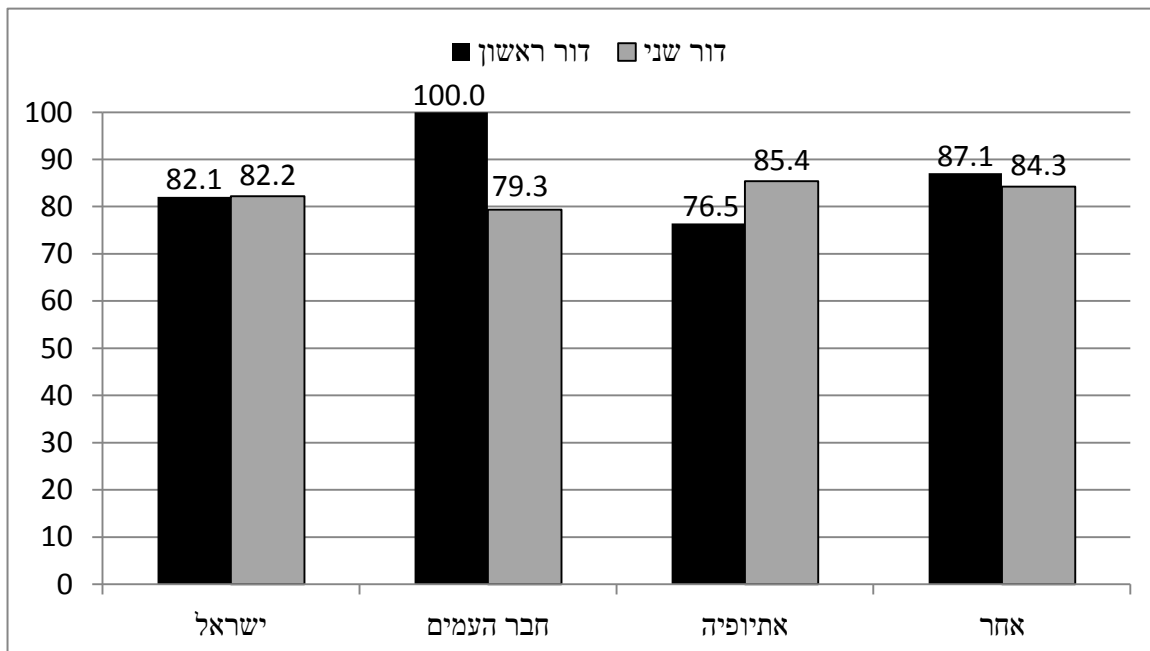
לוח 5: אחוז בני נוער שמדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי להיות טוב בספורט- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי מגדר וסטטוס עליה

	דור ראשון			דור שני		
	בנים	בנות	סה"כ	בנים	בנות	סה"כ
ישראל	91.6	82.1	86.8	92.0	82.2	87.1
חבר העמים	87.5	100.0	93.8	92.7	79.3	86.0
אתיופיה	94.1	76.5	85.3	100.0	85.4	92.7
אחר	97.6	87.1	92.3	87.9	84.3	86.1
סה"כ משיבים	1,255	1,447	2,702	1,180	1,355	2,535

תרשים 5.1: אחוז בני נוער (בנים) שמדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי להיות טוב בספורט- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה



תרשים 5.2: אחוז בנות הנוער שמדווחות כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי להיות טוב בספורט- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה



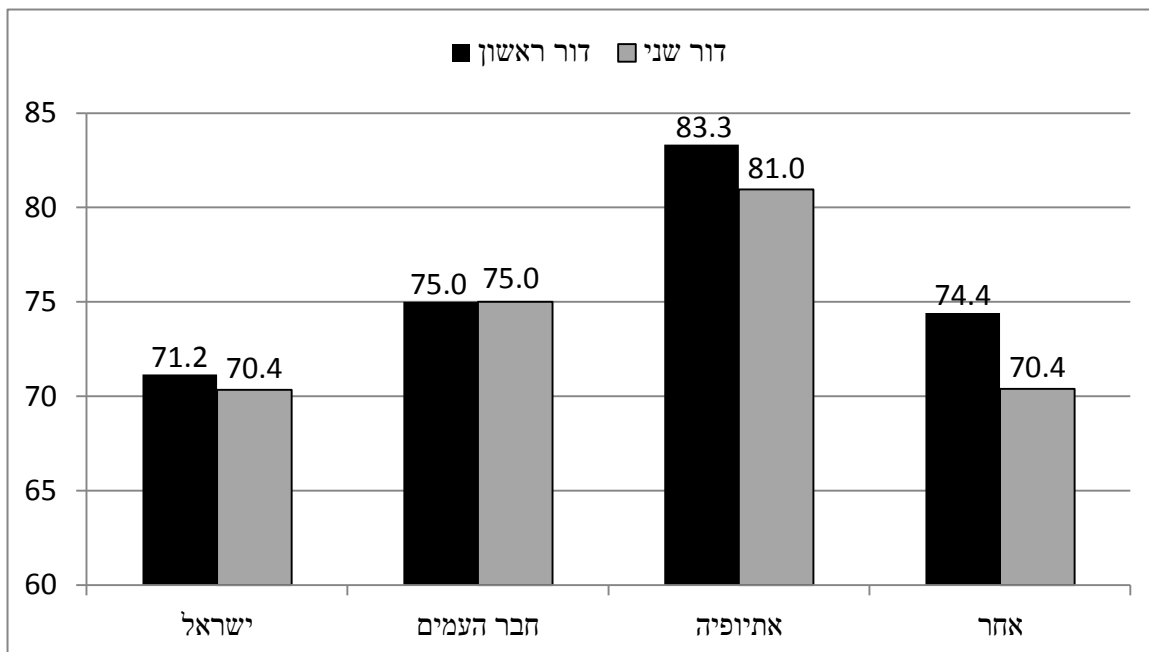
שיעורי דיווח דומים נמצאו בהשוואה בקרב בני הנוער, הן בדור ראשון והן בדור שני, בנוגע לדיווח כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי לנצח מהווה סיבה חשובה/חשובה מאוד עבורם: בני נוער ילידי הארץ מדווחים על כך בשכיחות של כ-63%-62%, בני נוער עולים מחבר העמים מדווחים על כך בשכיחות של כ-65%-60%, בני נוער עולים מאתיופיה מדווחים על כך בשכיחות של כ-77%-76% ובני נוער עולים ממדינות אחרות מדווחים על כך בשכיחות של כ-64% (לוח 6).

לוח 6: אחוז בני נוער שמדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי לנצח- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי מגדר וסטטוס עליה

	דור ראשון			דור שני		
	בנים	בנות	סה"כ	בנים	בנות	סה"כ
ישראל	71.2	53.8	62.5	70.4	53.6	62.0
חבר העמים	75.0	54.2	64.6	75.0	44.0	59.5
אתיופיה	83.3	68.8	76.0	81.0	73.2	77.1
אחר	74.4	53.2	63.8	70.4	58.3	64.3
סה"כ משיבים	1,255	1,447	2,702	1,180	1,355	2,535

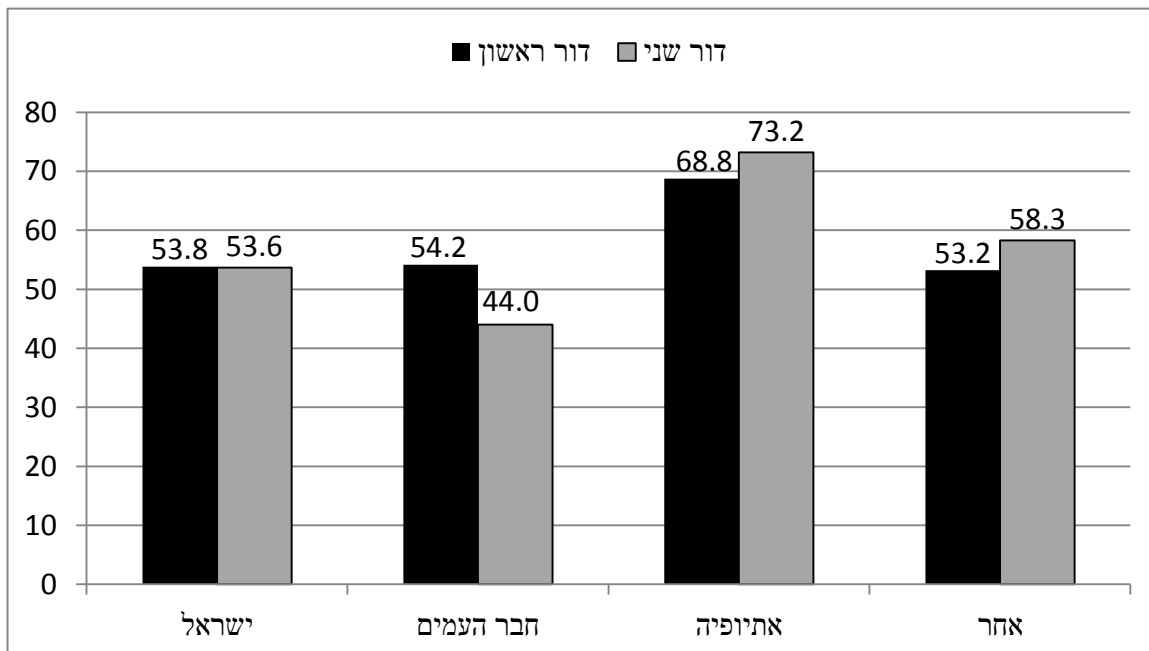
תרשים 6.1: אחוז בני נוער (בנים) שמדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי לנצח-

מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה



תרשים 6.2: אחוז בנות הנוער שמדווחות כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי לנצח- מהווה

סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה

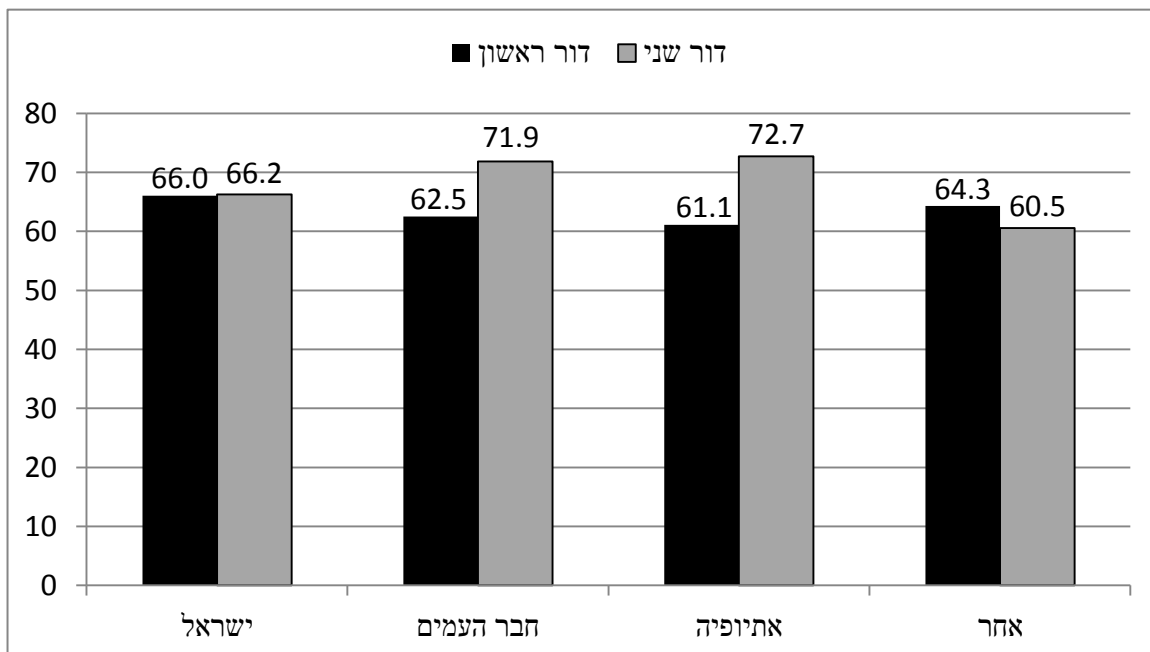


מתוך לוח 7 עולה, כי מעל למחצית (כ-55%-56%) מבני הנוער מדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי לרכוש חברים חדשים, מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם. בהשוואה בין המגדרים ניתן לראות, כי השיעור הגבוה ביותר על כך מדווח בקרב בנים עולים מאתיופיה דור שני (כ-73%) ואילו בקרב בנות, מדווחות על כך בשיעור הגבוה ביותר עולות מאתיופיה דור ראשון (כ-63%).

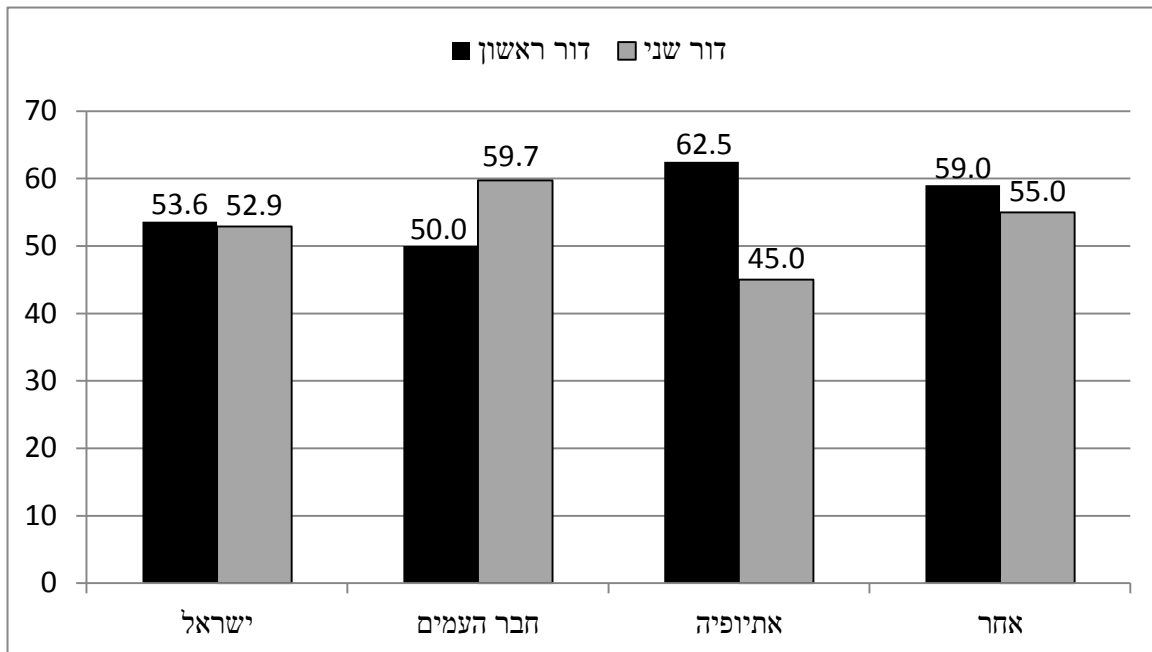
לוח 7: אחוז בני נוער שמדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי לרכוש חברים חדשים- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי מגדר וסטטוס עליה

	דור ראשון			דור שני		
	בנים	בנות	סה"כ	בנים	בנות	סה"כ
ישראל	66.0	53.6	59.8	66.2	52.9	59.6
חבר העמים	62.5	50.0	56.3	71.9	59.7	65.8
אתיופיה	61.1	62.5	61.8	72.7	45.0	58.9
אחר	64.3	59.0	61.7	60.5	55.0	57.8
סה"כ משיבים	1,255	1,447	2,702	1,180	1,355	2,535

תרשים 7.1: אחוז בני נוער (בנים) שמדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי לרכוש חברים חדשים- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה



תרשים 7.2: אחוז בנות הנוער שמדווחות כי ביצעו פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי לרכוש חברים חדשים- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה

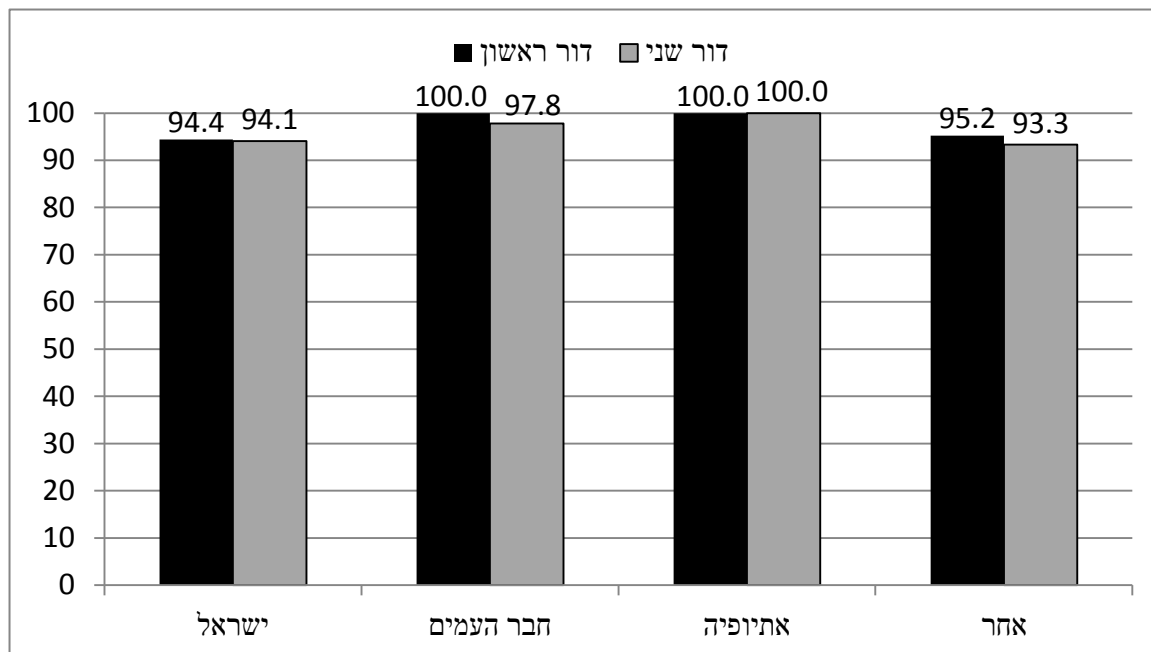


רובם של בני הנוער הנבדקים מדווחים כי ביצעו פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי לשפר את הבריאות מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם (מעל לכ-95%), כפי שעולה מלוח 8. כל הבנים העולים מאתיופיה (דור ראשון ושני) ומחבר העמים (דור ראשון) מדווחים על כך (100%).

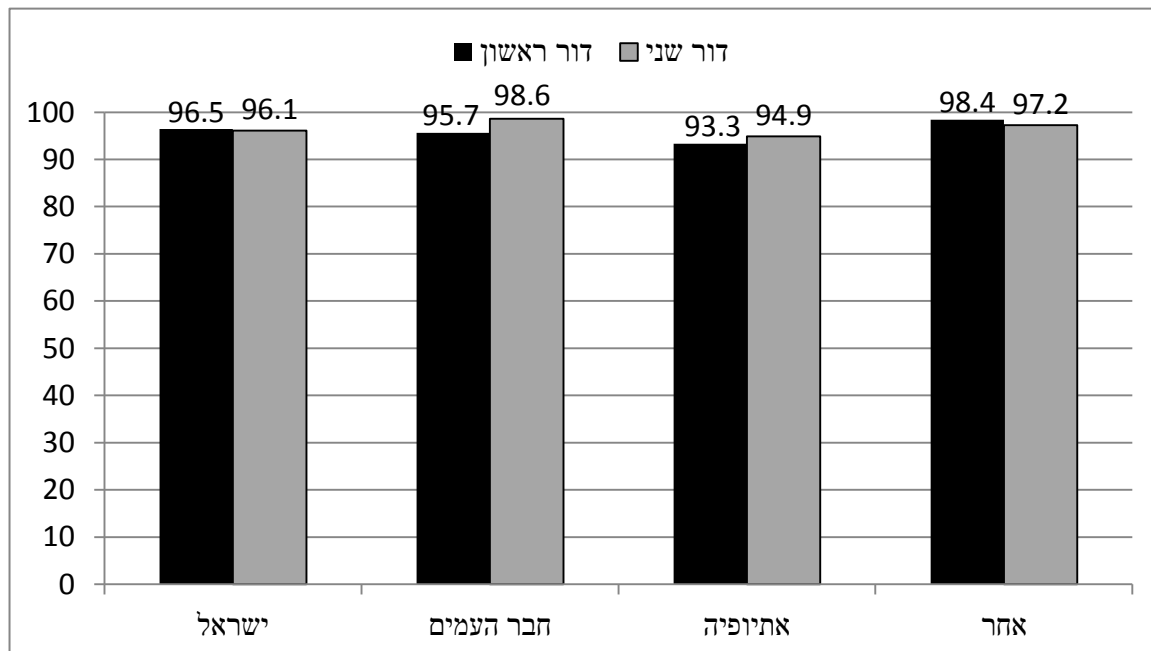
לוח 8: אחוז בני נוער שמדווחים כי ביצעו פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי לשפר את הבריאות- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי מגדר וסטטוס עליה

	דור ראשון			דור שני		
	בנים	בנות	סה"כ	בנים	בנות	סה"כ
ישראל	94.4	96.5	95.5	94.1	96.1	95.1
חבר העמים	100.0	95.7	97.8	97.8	98.6	98.2
אתיופיה	100.0	93.3	96.7	100.0	94.9	97.4
אחר	95.2	98.4	96.8	93.3	97.2	95.3
סה"כ משיבים	1,255	1,447	2,702	1,180	1,355	2,535

תרשים 8.1: אחוז בני נוער (בנים) שמדווחים כי ביצעו פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי לשפר את הבריאות- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה



תרשים 8.2: אחוז בנות הנוער שמדווחות כי ביצעו פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי לשפר את הבריאות- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה

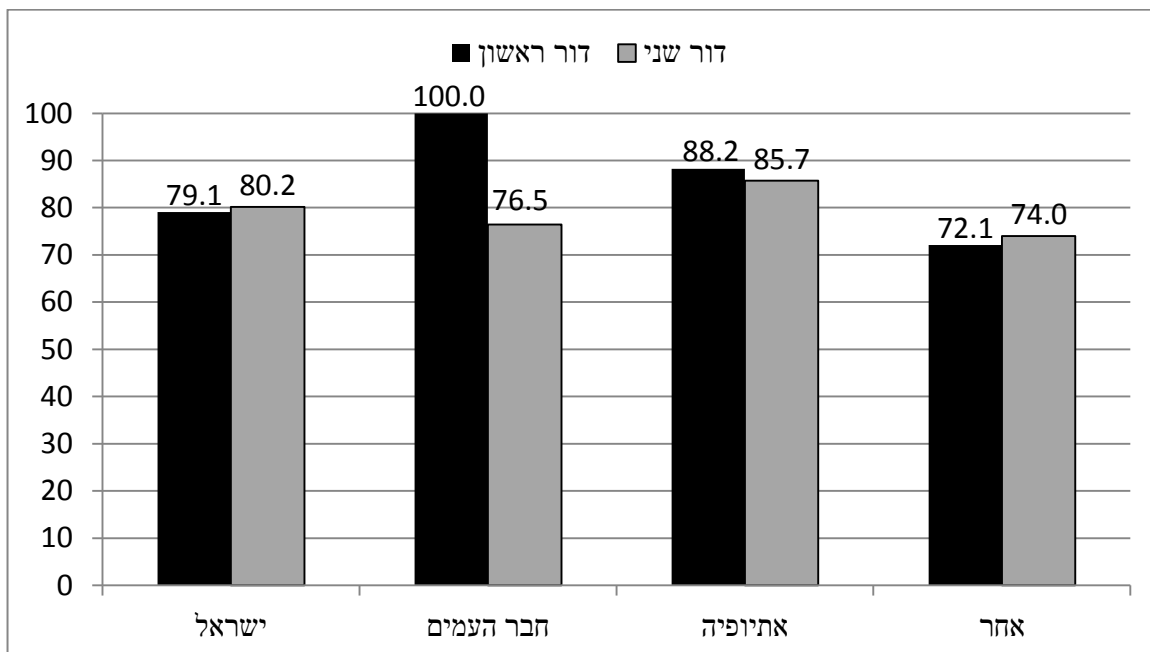


100% מהבנים העולים מחבר העמים דור ראשון מדווחים, כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי להיפגש עם חברים מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם. זהו שיעור הדיווח הגבוה ביותר על כך. מעניין לראות, כי בנות עולות מחבר העמים דור ראשון מדווחות על כך בשיעור הנמוך ביותר – כ-67% (לוח 9).

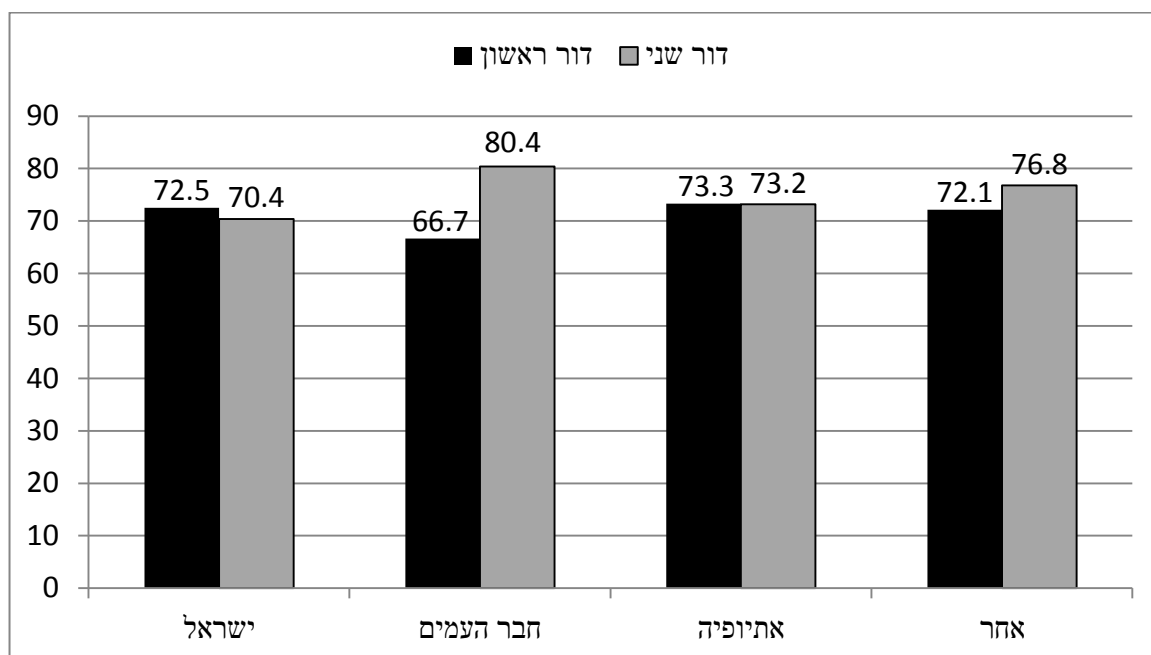
לוח 9: אחוז הבני נוער שמדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי להיפגש עם חברים-מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי מגדר וסטטוס עליה.

	דור ראשון			דור שני		
	בנים	בנות	סה"כ	בנים	בנות	סה"כ
ישראל	79.1	72.5	75.8	80.2	70.4	75.3
חבר העמים	100.0	66.7	83.3	76.5	80.4	78.4
אתיופיה	88.2	73.3	80.8	85.7	73.2	79.4
אחר	72.1	72.1	72.1	74.0	76.8	75.4
סה"כ משיבים	1,255	1,447	2,702	1,180	1,355	2,535

תרשים 9.1: אחוז בני נוער (בנים) שמדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי להיפגש עם חברים- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה



תרשים 9.2: אחוז בנות הנוער שמדווחות כי ביצעו פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי להיפגש עם חברים- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה

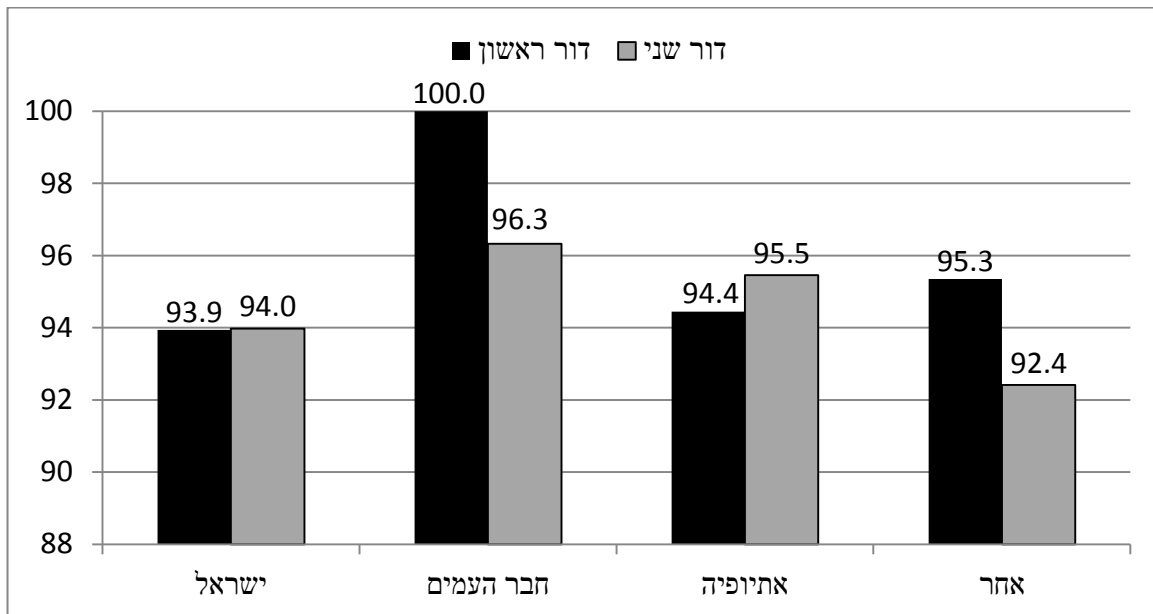


כ-94% ומעלה מבני הנוער מדווחים כי ביצעו פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי להיכנס לכושר מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, כפי שניתן לראות בלוח 10. כל בני הנוער העולים מחבר העמים (בנים ובנות) דור ראשון מדווחים על כך וכן בנות עולות ממדינות אחרות דור ראשון (100%).

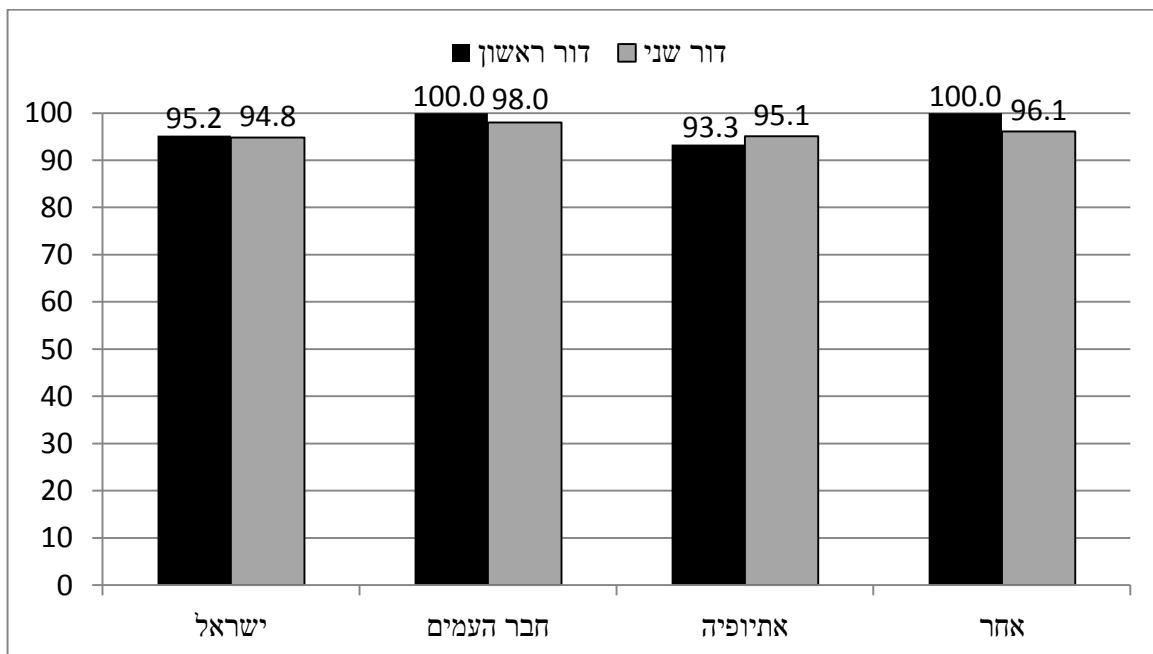
לוח 10: אחוז בני נוער שמדווחים כי ביצעו פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי להיכנס לכושר מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי מגדר וסטטוס עליה

	דור ראשון			דור שני		
	בנים	בנות	סה"כ	בנים	בנות	סה"כ
ישראל	93.9	95.2	94.6	94.0	94.8	94.4
חבר העמים	100.0	100.0	100.0	96.3	98.0	97.2
אתיופיה	94.4	93.3	93.9	95.5	95.1	95.3
אחר	95.3	100.0	97.7	92.4	96.1	94.2
סה"כ משיבים	1,255	1,447	2,702	1,180	1,355	2,535

תרשים 10.1: אחוז בני נוער (בנים) שמדווחים כי ביצעו פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי להיכנס לכושר- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה



תרשים 10.2: אחוז בנות הנוער שמדווחות כי ביצעו פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי להיכנס לכושר- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה

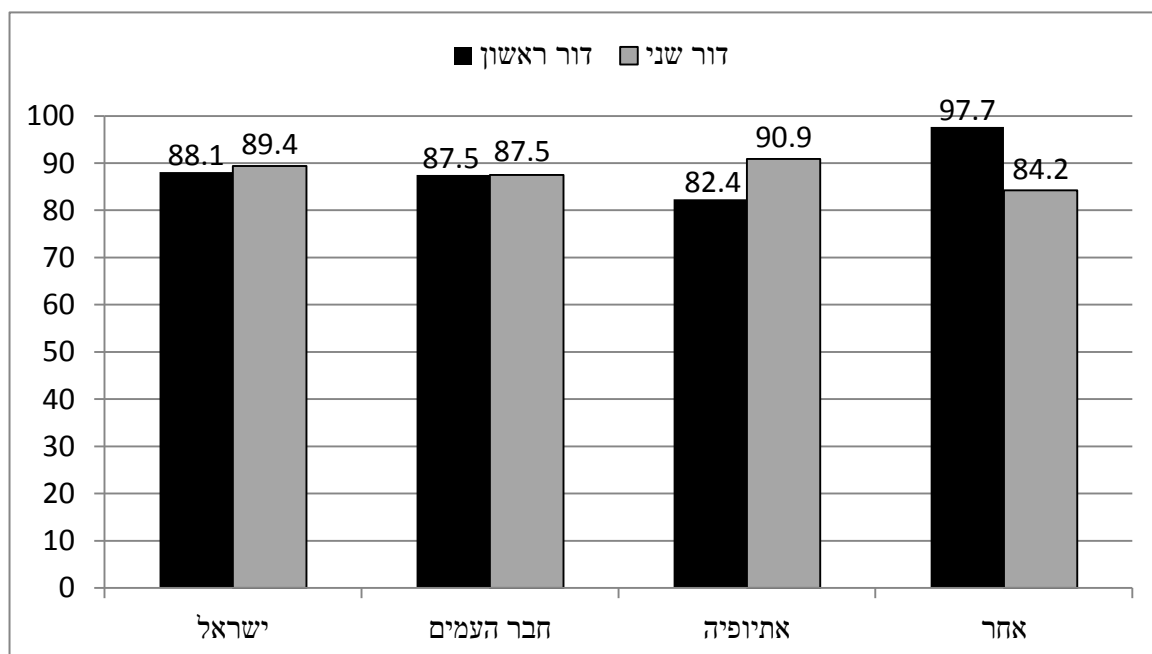


מתוך לוח 11 עולה, כי בני נוער עולים מאתיופיה דור ראשון מדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי להיראות טוב- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם בשיעור הנמוך ביותר (כ-85%). עם זאת, שיעורי הדיווח על כך עדיין גבוהים.

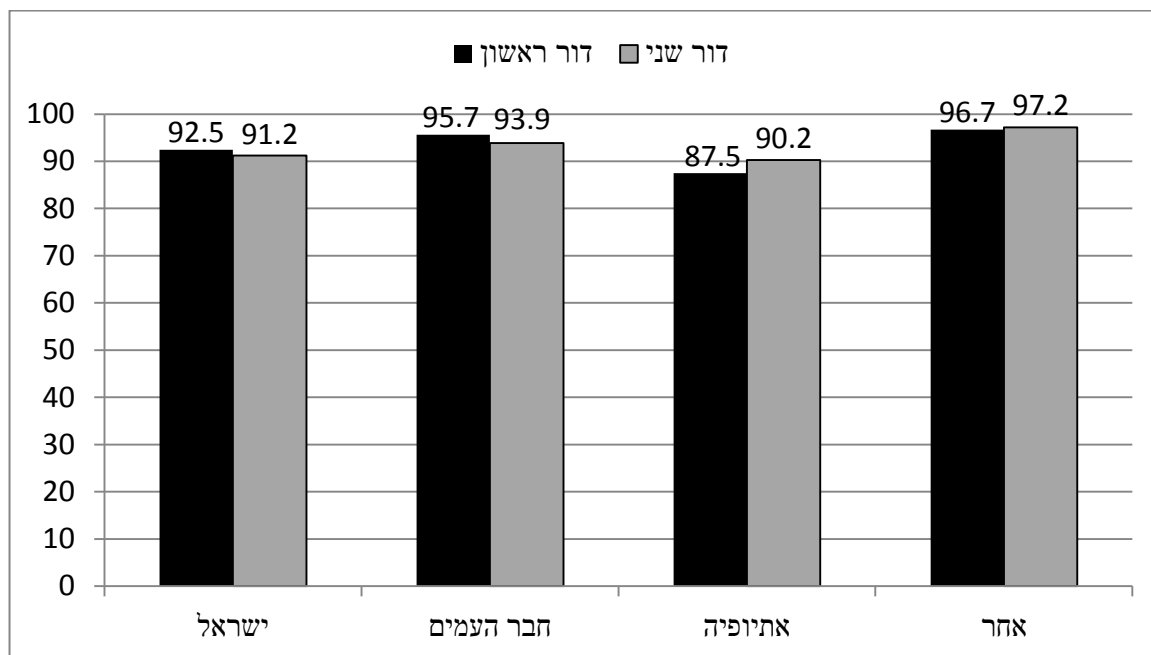
לוח 11: אחוז בני נוער שמדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי להיראות טוב- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי מגדר וסטטוס עליה

	דור ראשון			דור שני		
	בנים	בנות	סה"כ	בנים	בנות	סה"כ
ישראל	88.1	92.5	90.3	89.4	91.2	90.3
חבר העמים	87.5	95.7	91.6	87.5	93.9	90.7
אתיופיה	82.4	87.5	84.9	90.9	90.2	90.6
אחר	97.7	96.7	97.2	84.2	97.2	90.7
סה"כ משיבים	1,255	1,447	2,702	1,180	1,355	2,535

תרשים 11.1: אחוז בני נוער (בנים) שמדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי להיראות טוב- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה



תרשים 11.2: אחוז בנות הנוער שמדווחות כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי להיראות טוב- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה

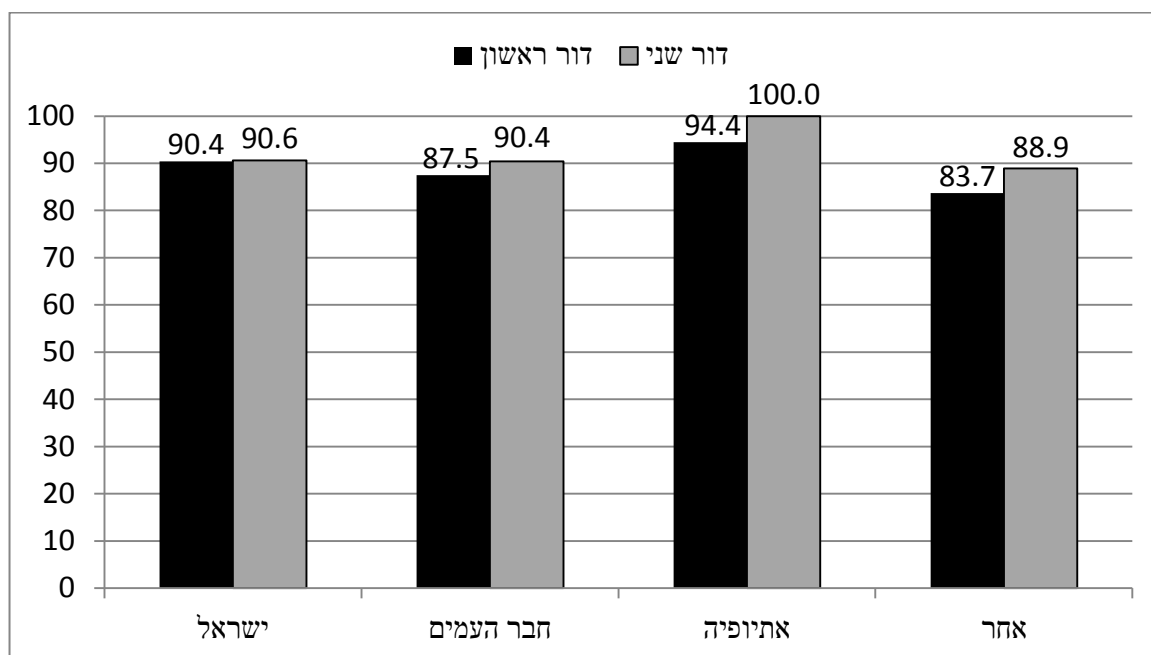


מעניין לראות, כי בהשוואה בין דור ראשון ודור שני בקרב בני נוער עולים מאתיופיה, נמצא כי קיים פער של כ-10% (הפער הגדול ביותר): כ-88% מבני הנוער העולים מאתיופיה דור ראשון מדווחים על כך, לעומת כ-98% ממקביליהם מדור ראשון (לוח 12).

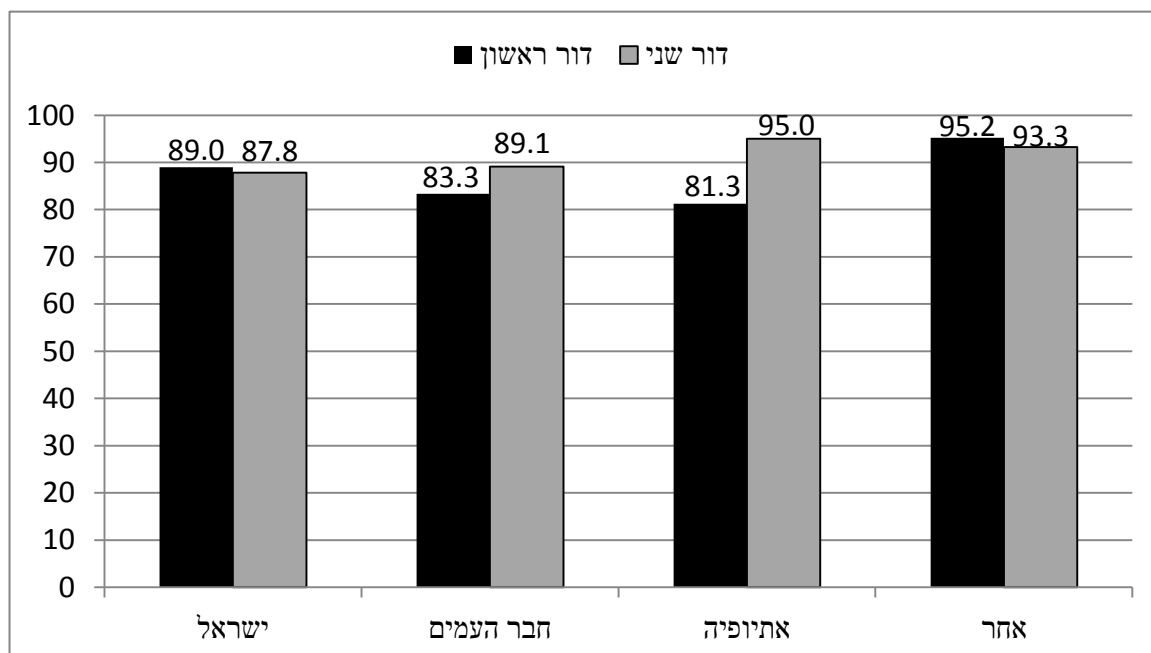
לוח 12: אחוז בני נוער שמדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי ליהנות מהתחושה של תפעול הגוף- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי מגדר וסטטוס עליה

	דור ראשון			דור שני		
	בנים	בנות	סה"כ	בנים	בנות	סה"כ
ישראל	90.4	89.0	89.7	90.6	87.8	89.2
חבר העמים	87.5	83.3	85.4	90.4	89.1	89.8
אתיופיה	94.4	81.3	87.8	100.0	95.0	97.5
אחר	83.7	95.2	89.5	88.9	93.3	91.1
סה"כ משיבים	1,255	1,447	2,702	1,180	1,355	2,535

תרשים 12.1: אחוז בני נוער (בנים) שמדווחים כי ביצעו פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי ליהנות מהתחושה של תפועל הגוף- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה



תרשים 12.2: אחוז בנות הנוער שמדווחות כי ביצעו פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי ליהנות מהתחושה של תפועל הגוף- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה



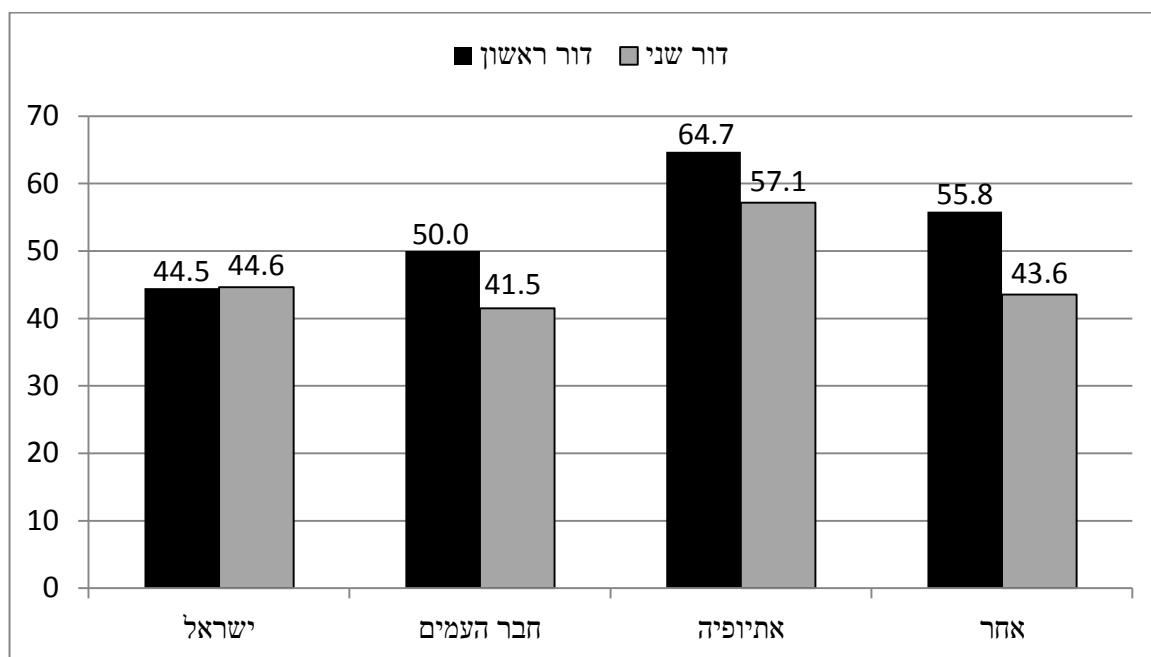
בנוגע לשיעור הדיווח של בני הנוער על ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי לרצות את הוריהם המהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, נמצא כי בני נוער עולים מאתיופיה דור ראשון ודור שני מדווחים על כך בשכיחות הגבוהה ביותר בהשוואה בתוך הדורות (59% וכ-50%, בהתאמה) (לוח 13).

לוח 14 מציג מגמה דומה: בבחינת אחוז הבני נוער שמדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי להיות מגניב- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, נמצא כי בני נוער עולים מאתיופיה דור ראשון ודור שני מדווחים על כך בשכיחות הגבוהה ביותר בהשוואה בתוך הדורות (כ-52% ו-48%, בהתאמה).

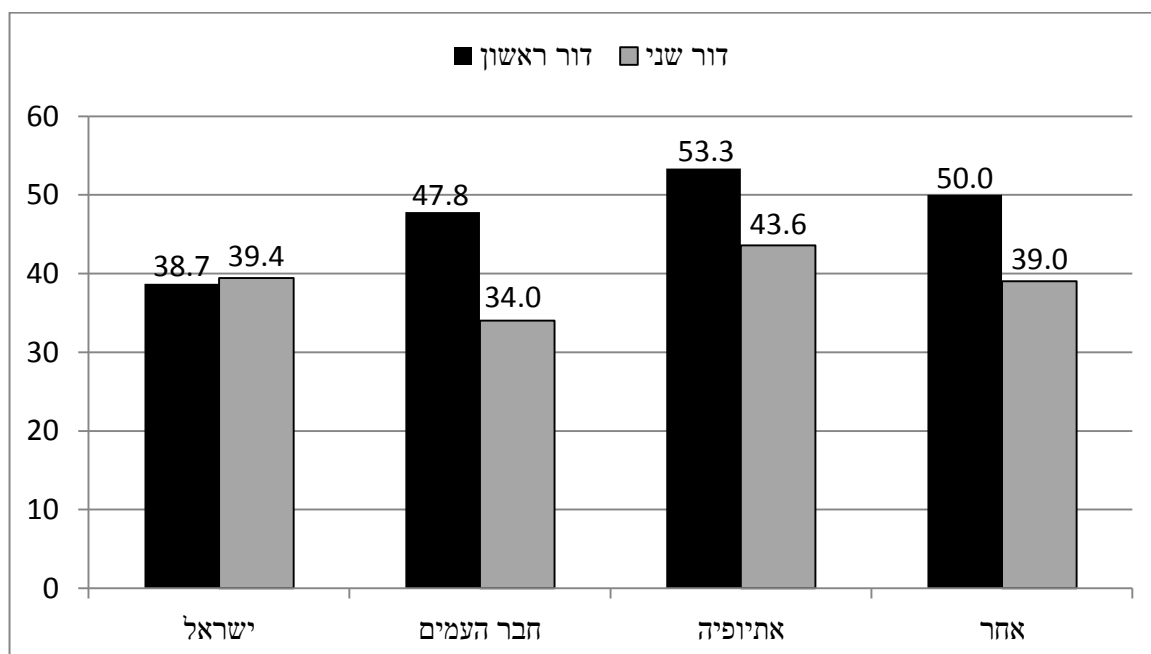
לוח 13: אחוז בני נוער שמדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי לרצות את הוריי- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי מגדר וסטטוס עליה

	דור ראשון			דור שני		
	בנים	בנות	סה"כ	בנים	בנות	סה"כ
ישראל	44.5	38.7	41.6	44.6	39.4	42.0
חבר העמים	50.0	47.8	48.9	41.5	34.0	37.8
אתיופיה	64.7	53.3	59.0	57.1	43.6	50.4
אחר	55.8	50.0	52.9	43.6	39.0	41.3
סה"כ משיבים	1,255	1,447	2,702	1,180	1,355	2,535

תרשים 13.1: אחוז בני נוער (בנים) שמדווחים כי ביצעו פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי לרצות את הוריי- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה



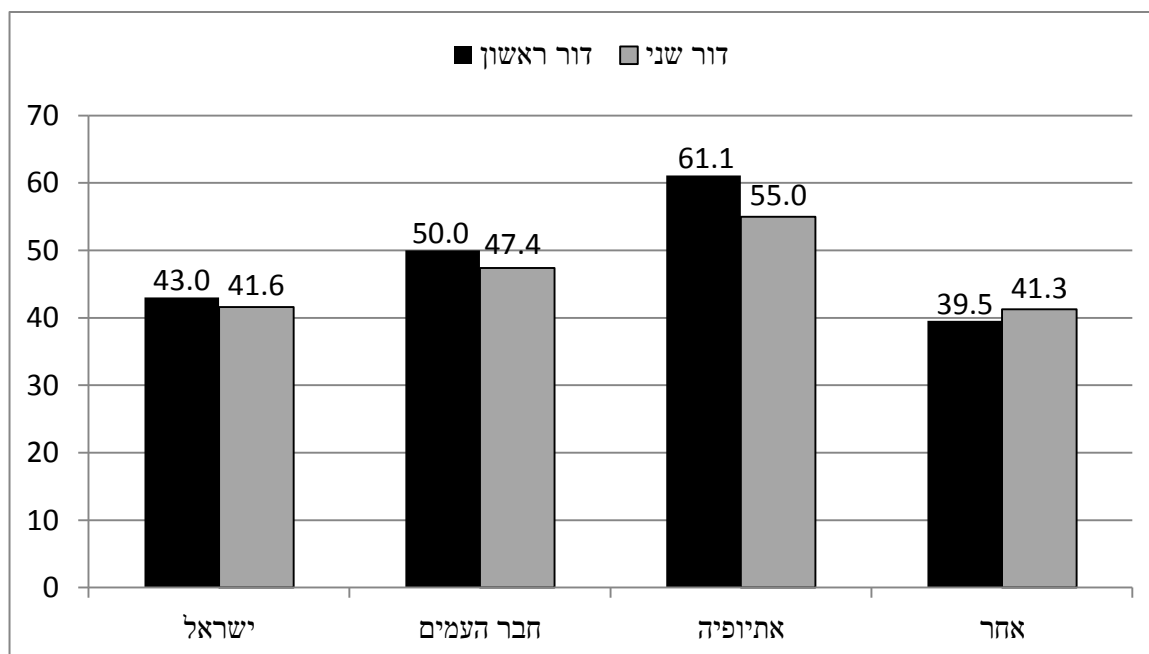
תרשים 13.2: אחוז בנות הנוער שמדווחות כי ביצעו פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי לרצות את הוריי- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה



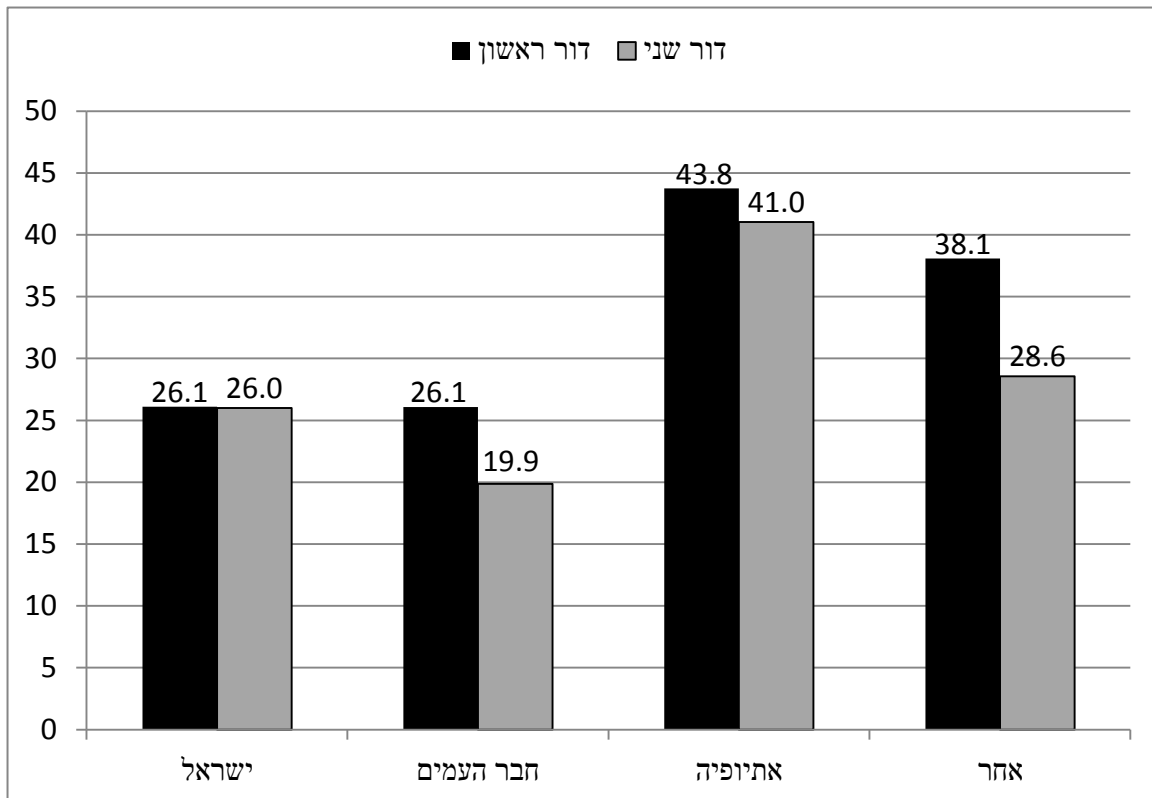
לוח 14: אחוז בני נוער שמדווחים כי ביצעו פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי להיות מגניב- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי מגדר וסטטוס עליה

	דור ראשון			דור שני		
	בנים	בנות	סה"כ	בנים	בנות	סה"כ
ישראל	43.0	26.1	34.6	41.6	26.0	33.8
חבר העמים	50.0	26.1	38.0	47.4	19.9	33.6
אתיופיה	61.1	43.8	52.4	55.0	41.0	48.0
אחר	39.5	38.1	38.8	41.3	28.6	34.9
סה"כ משיבים	1,255	1,447	2,702	1,180	1,355	2,535

תרשים 14.1: אחוז בני נוער (בנים) שמדווחים כי ביצעו פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי להיות מגניב- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה



תרשים 14.2: אחוז בנות הנוער שמדווחות כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי להיות מגניב- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה

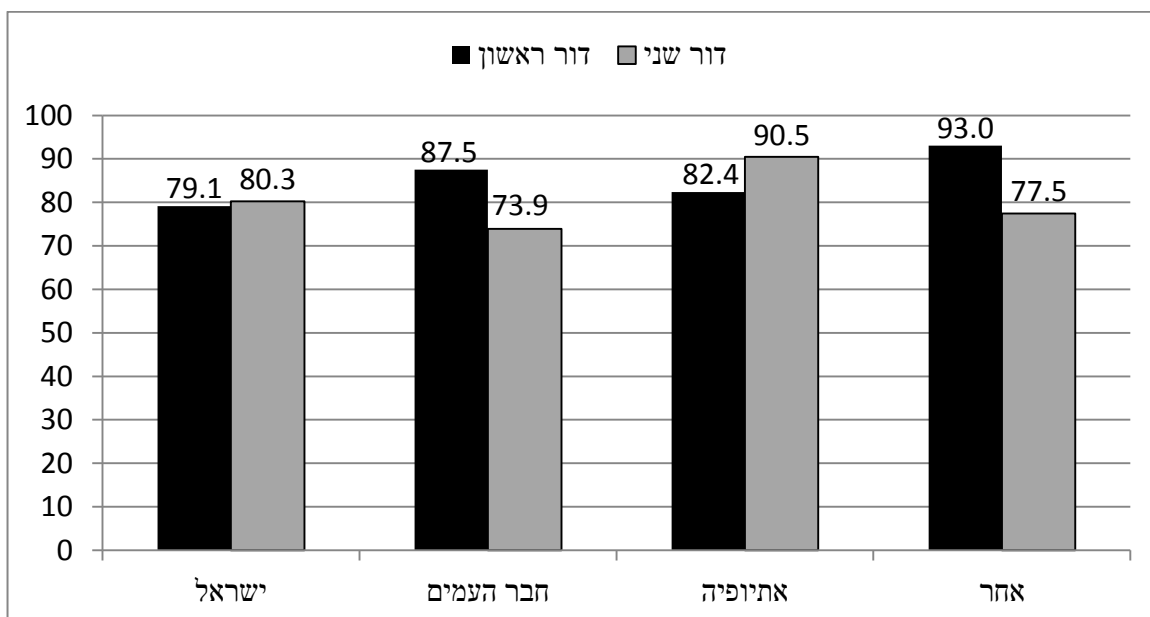


לוח 15 מראה, כי כ-82% ומעלה מבני הנוער מדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי לשלוט במשקל-מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם. בהשוואה בין המגדרים בקרב עולים דור שני ניתן לראות, כי בנות מדווחות על כך בשכיחות גבוהה יותר מבנים באופן עקבי, מלבד בקרב עולים מאתיופיה. מגמה זו נשמרת גם בקרב עולים מאתיופיה דור ראשון וכן בקרב עולים ממדינות אחרות דור ראשון.

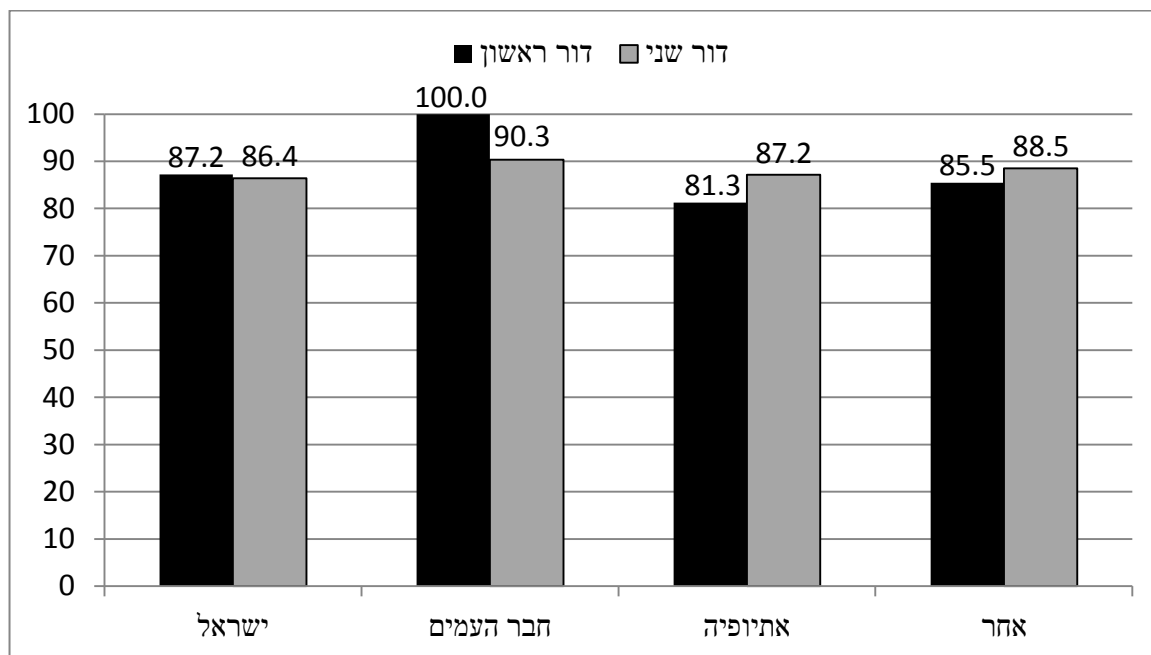
לוח 15: אחוז בני נוער שמדווחים כי ביצעו פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי לשלוט במשקל-מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי מגדר וסטטוס עליה

	דור ראשון			דור שני		
	בנים	בנות	סה"כ	בנים	בנות	סה"כ
ישראל	79.1	87.2	83.2	80.3	86.4	83.3
חבר העמים	87.5	100.0	93.8	73.9	90.3	82.1
אתיופיה	82.4	81.3	81.8	90.5	87.2	88.8
אחר	93.0	85.5	89.3	77.5	88.5	83.0
סה"כ משיבים	1,255	1,447	2,702	1,180	1,355	2,535

תרשים 15.1: אחוז בני נוער (בנים) שמדווחים כי ביצעו פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי לשלוט במשקל-מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה



תרשים 15.2: אחוז בנות הנוער שמדווחות כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כדי לשלוט במשקל- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה

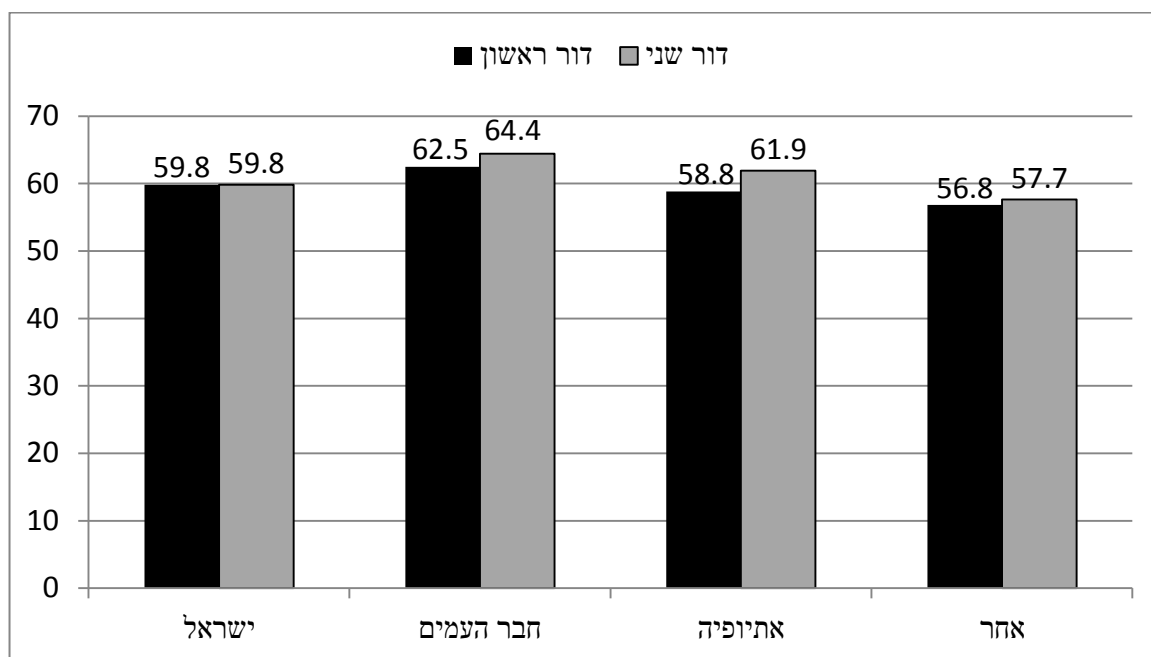


כמחצית מבני הנוער הנבדקים מדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כי זה מרגש, מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם (לוח 16). שיעור דומה של דיווח נמצא בכל קבוצות ההשוואה, מלבד בקרב בנות עולות מאתיופיה דור שני, המציגות שיעור דיווח נמוך יותר (כ-26%).

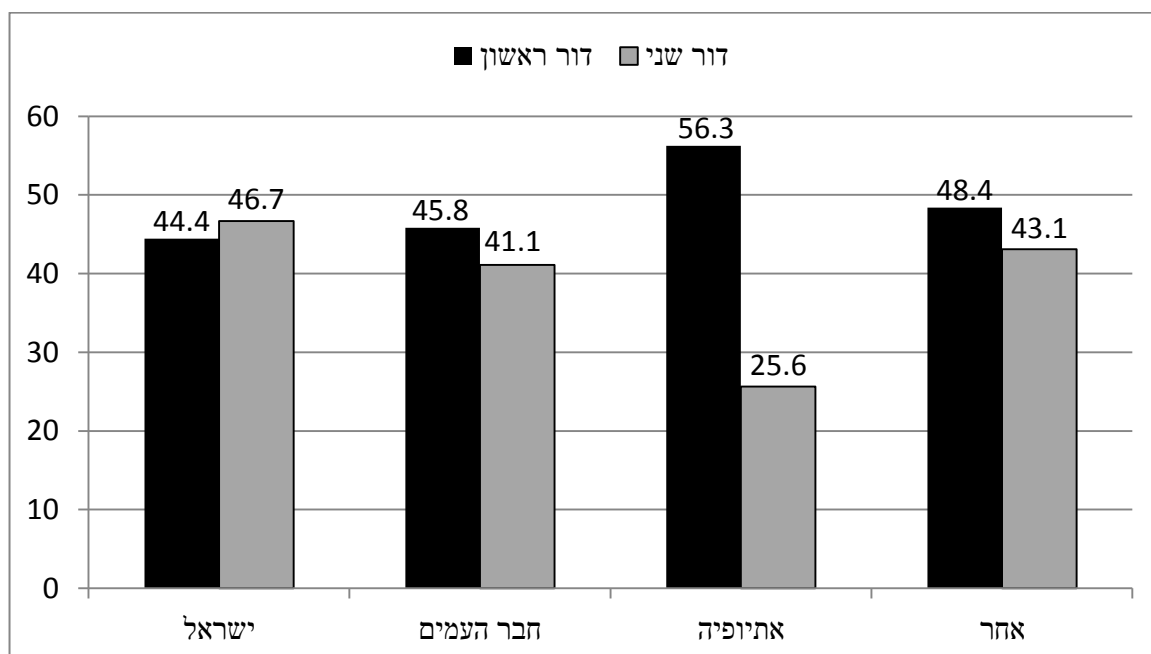
לוח 16: אחוז בני נוער שמדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כי זה מרגש- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי מגדר וסטטוס עליה

	דור ראשון			דור שני		
	בנים	בנות	סה"כ	בנים	בנות	סה"כ
ישראל	59.8	44.4	52.1	59.8	46.7	53.2
חבר העמים	62.5	45.8	54.2	64.4	41.1	52.8
אתיופיה	58.8	56.3	57.5	61.9	25.6	43.8
אחר	56.8	48.4	52.6	57.7	43.1	50.4
סה"כ משיבים	1,255	1,447	2,702	1,180	1,355	2,535

תרשים 16.1: אחוז בני נוער (בנים) שמדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כי זה מרגש- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה



תרשים 16.2: אחוז בנות הנוער שמדווחות כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי כי זה מרגש- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה



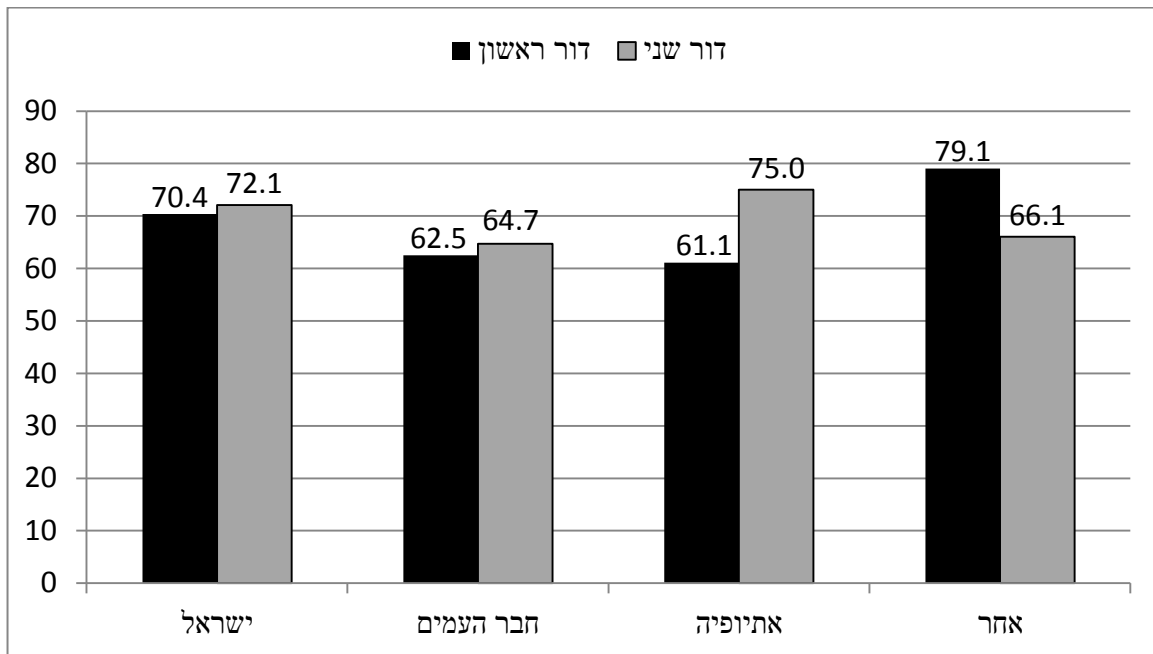
בני נוער עולים מאתיופיה דור שני מציגים את שיעור הדיווח הגבוה ביותר בנוגע לביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי בכדי שלא ישעמם המהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם (73%) (לוח 17).

מעניין לראות, כי בקרב בני נוער ילידי הארץ קיים פער משמעותי בין בנים ובנות: כ-70% בנים דור ראשון לעומת כ-61% בנות דור ראשון וכ-72% בנים דור שני לעומת כ-60% בנות דור שני. פער דומה נמצא גם בקרב בני נוער עולים ממדינות אחרות דור ראשון (כ-79% בנים לעומת כ-54% בנות).

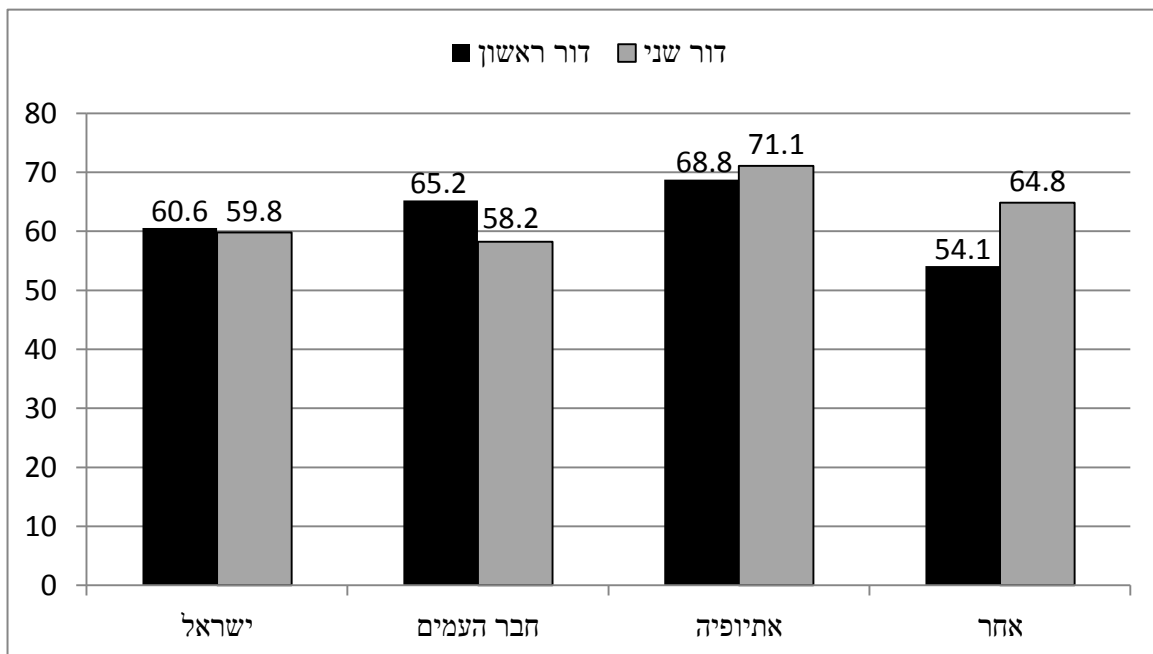
לוח 17: אחוז בני נוער שמדווחים כי ביצוע פעילות גופנית בשעות הפנאי בכדי שלא ישעמם- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי מגדר וסטטוס עליה

	דור ראשון			דור שני		
	בנים	בנות	סה"כ	בנים	בנות	סה"כ
ישראל	70.4	60.6	65.5	72.1	59.8	66.0
חבר העמים	62.5	65.2	63.9	64.7	58.2	61.5
אתיופיה	61.1	68.8	64.9	75.0	71.1	73.0
אחר	79.1	54.1	66.6	66.1	64.8	65.4
סה"כ משיבים	1,255	1,447	2,702	1,180	1,355	2,535

תרשים 17.1: אחוז בני נוער (בנים) שמדווחים כי ביצעו פעילות גופנית בשעות הפנאי בכדי שלא ישעמם- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה



תרשים 17.2: אחוז בנות הנוער שמדווחות כי ביצעו פעילות גופנית בשעות הפנאי בכדי שלא ישעמם- מהווה סיבה חשובה/חשובה מאד עבורם, לפי סטטוס עליה



מעורבות הורים

הממצאים מראים, כי בקרב נבדקים דור ראשון, בני נוער ילידי חבר העמים ואתיופיה הינם בעלי שיעור הדיווח הנמוך ביותר לגבי אב הנוהג לעסוק בפעילות גופנית או בספורט באופן קבוע. זאת בפער משמעותי לעומת בני נוער מישראל ובני נוער עולים ממדינות אחרות. בקרב נבדקים דור שני ניתן לראות כי פער זה מצטמצם (ראה לוח 18). בחלוקה למגדר עולה, כי הפער הגדול ביותר הוא בקרב יוצאי אתיופיה מדור שני (כ-65% בניים מדווחים על כך לעומת כ-34% בנות אשר מדווחות על כך).

ממצאים דומים ניתן לראות לגבי דיווח על אם הנוהגת לעסוק בפעילות גופנית או בספורט באופן קבוע: הממצאים מראים, כי בקרב נבדקים דור ראשון, ילידי חבר העמים ואתיופיה הינם בעלי שיעור הדיווח הנמוך ביותר לגבי אם הנוהגת לעסוק בפעילות גופנית או בספורט באופן קבוע. זאת בפער משמעותי לעומת בני נוער מישראל ובפער נמוך יותר לעומת בני נוער עולים ממדינות אחרות. בקרב נבדקים דור שני ניתן לראות כי פער זה מצטמצם (ראה לוח 19).

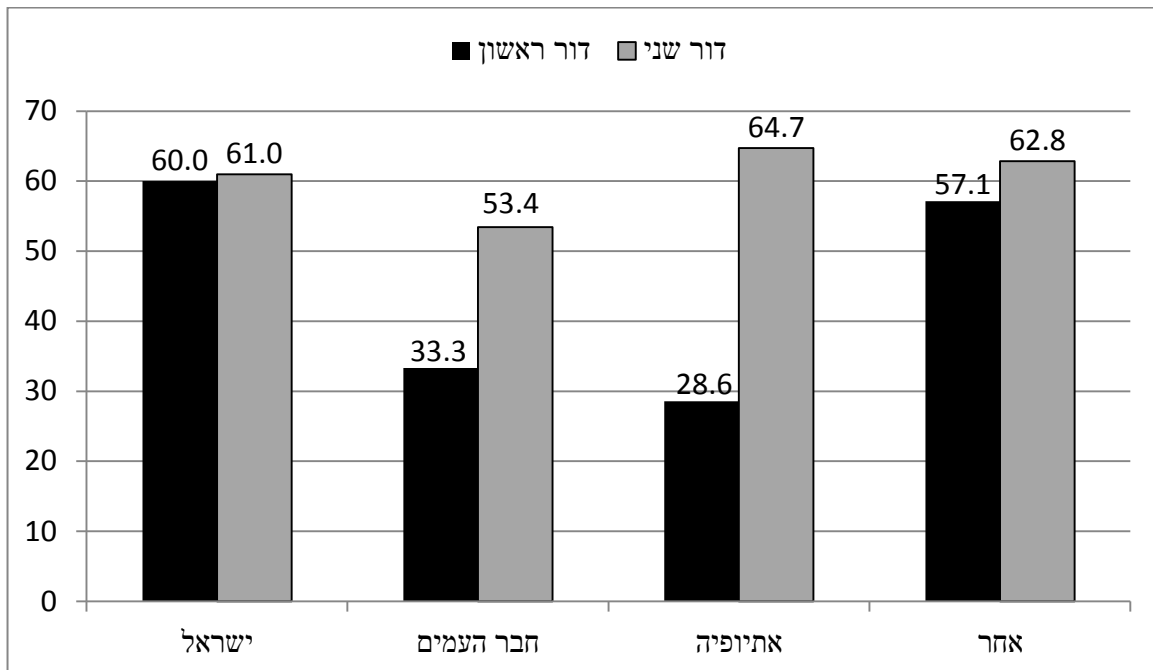
שוב בדומה לממצאי לוח 18, גם בחלוקה למגדר (לוח 19) אנו רואים כי הפער הגדול ביותר הוא בקרב יוצאי אתיופיה מדור שני (50% בניים מדווחים על כך לעומת כ-29% בנות אשר מדווחות על כך).

לוח 18: אחוז בני נוער שאביהם נוהג לעסוק בפעילות גופנית או בספורט באופן קבוע, לפי מגדר

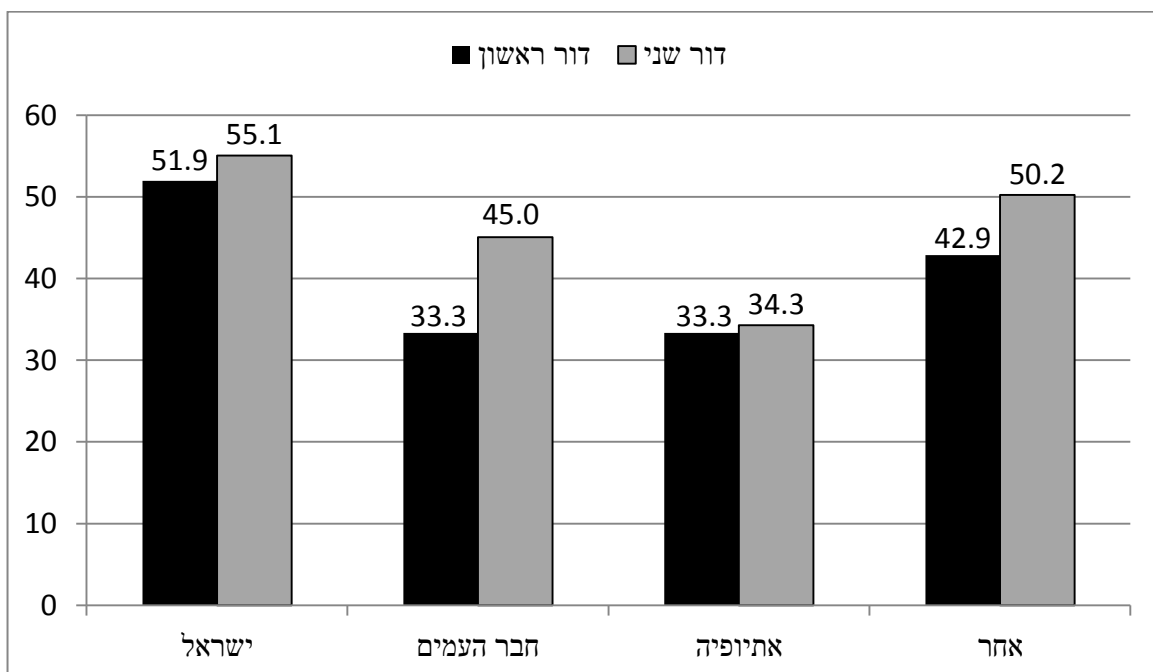
וסטטוס עליה

	דור ראשון			דור שני		
	בנים	בנות	סה"כ	בנים	בנות	סה"כ
ישראל	60.0	51.9	56.0	61.0	55.1	58.0
חבר העמים	33.3	33.3	33.3	53.4	45.0	49.2
אתיופיה	28.6	33.3	31.0	64.7	34.3	49.5
אחר	57.1	42.9	50.0	62.8	50.2	56.5
סה"כ משיבים	1,092	1,233	2,325	1,029	1,150	2,179

תרשים 18.1: אחוז בני נוער (בנים) שאביהם נוהג לעסוק בפעילות גופנית או בספורט באופן קבוע, לפי סטטוס עליה



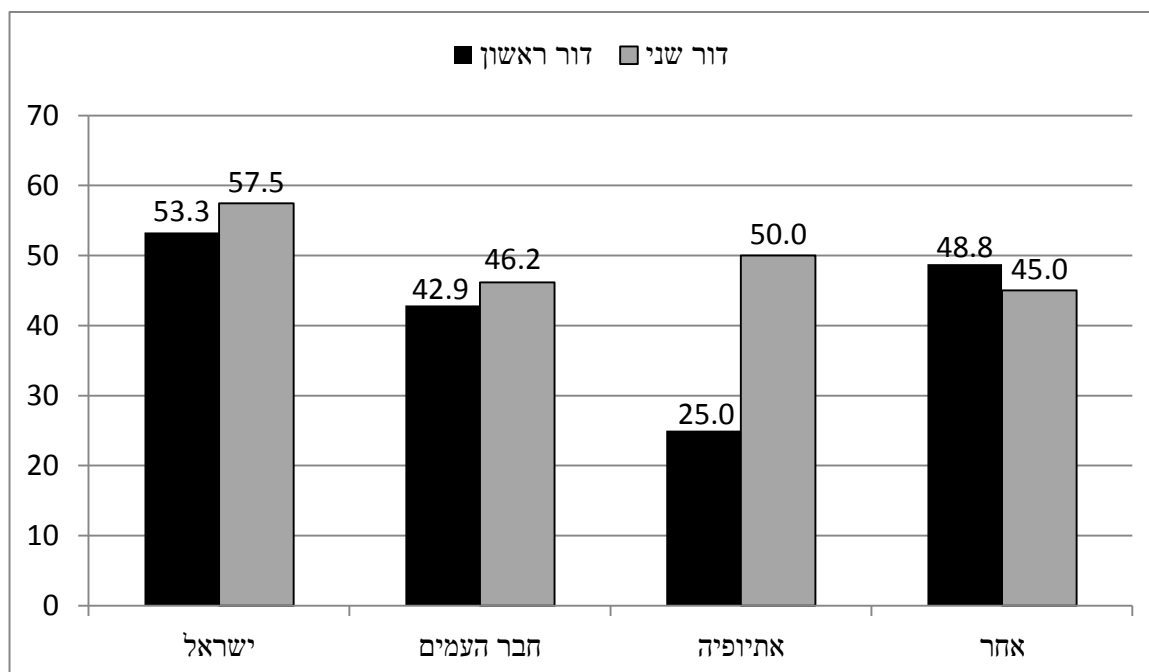
תרשים 18.2: אחוז בנות הנוער שאביהם נוהג לעסוק בפעילות גופנית או בספורט באופן קבוע, לפי סטטוס עליה



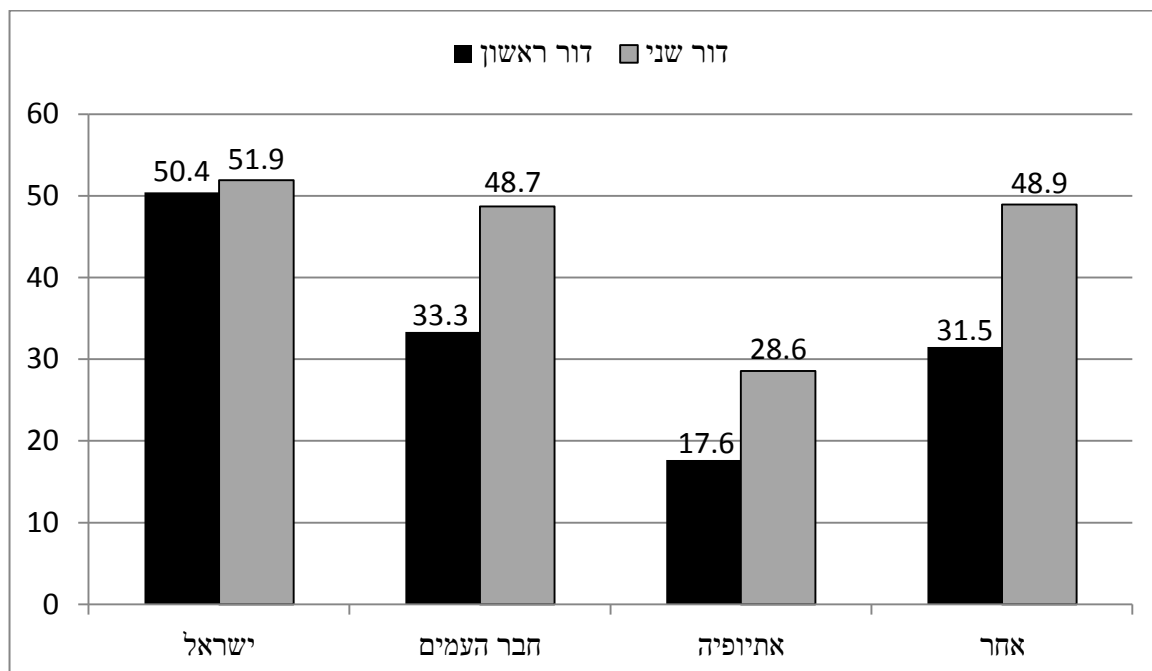
לוח 19: אחוז בני נוער שאינם נוהגת לעסוק בפעילות גופנית או בספורט באופן קבוע, לפי מגדר וסטטוס עליה

	דור ראשון			דור שני		
	בנים	בנות	סה"כ	בנים	בנות	סה"כ
ישראל	53.3	50.4	51.9	57.5	51.9	54.7
חבר העמים	42.9	33.3	38.1	46.2	48.7	47.4
אתיופיה	25.0	17.6	21.3	50.0	28.6	39.3
אחר	48.8	31.5	40.1	45.0	48.9	47.0
סה"כ משיבים	1,083	1,254	2,337	1,020	1,171	2,191

תרשים 19.1: אחוז בני נוער (בנים) שאינם נוהגת לעסוק בפעילות גופנית או בספורט באופן קבוע, לפי סטטוס עליה



תרשים 19.2: אחוז בנות הנוער שאימץ נוהגת לעסוק בפעילות גופנית או בספורט באופן קבוע, לפי סטטוס עליה



סיכום ומסקנות

בבחינת אי ביצוע פעילות גופנית במהלך 7 הימים האחרונים אשר נמשכה בסיכום כולל לפחות 60 דקות ביום, עולה כי בנות ילידות אתיופיה מדווחות על כך בשיעור הגבוה ביותר ואילו בנים ילידי אתיופיה מדווחים על כך בשיעור הנמוך ביותר.

בבחינת אחוז בני הנוער שבמהלך 7 הימים האחרונים עסקו בכל יום בפעילות גופנית שנמשכה בסיכום כולל לפחות 60 דקות ביום, נראה כי בקרב בני נוער עולים דור ראשון, עולים מאתיופיה מציגים את שיעור הדיווח הגבוה ביותר על כך ואילו בקרב בני נוער עולים דור שני, בני נוער עולים ממדינות אחרות מציגים את שיעור הדיווח הגבוה ביותר על כך.

בני הנוער שדיווחו כי הם עוסקים בדרך כלל בפעילות גופנית מחוץ לשעות הלימודים, לפחות 4 פעמים בשבוע ולפחות שעתיים בשבוע בשכיחות הגבוהה ביותר הם עולים דור ראשון ילידי חבר העמים. בהתאמה לממצא הראשון המוצג לעיל, בנות ילידות אתיופיה, הן בדור ראשון והן בדור שני מדווחות על כך בשכיחות הנמוכה ביותר.

בנוגע לגורמי המוטיבציה לביצוע פעילות גופנית, ממצא אשר עולה בצורה עקבית הנו שיעורי הדיווח הגבוהים בקרב בנים עולים מאתיופיה דור שני. שיעורי הדיווח הגבוהים ביותר בקרב קבוצה זו נמצאו בגורמים הבאים: כדי לשלוט במשקל, כדי שלא ישעמם, כדי לרכוש חברים חדשים, כדי לרצות את הוריהם, כדי להיות מגניב וכדי להיפגש עם חברים. כל הבנים יוצאי אתיופיה דור שני (100%) דיווח על הגורמים הבאים כגורמים מוטיבציוניים לביצוע פעילות גופנית: כדי ליהנות, כדי להיות טוב בספורט, כדי ליהנות מתחושה של תפעול הגוף וכדי לשפר את הבריאות. גם בנים עולים מאתיופיה דור ראשון הציגו שיעורי דיווח גבוהים באופן יחסי לחלק מהגורמים. המניע לביצוע פעילות גופנית – כדי להיראות טוב – דווח בשכיחות הנמוכה ביותר בקרב בנים עולים מאתיופיה דור ראשון.

כל הבנות העולות מחבר העמים דור ראשון (100%) ציינו את הגורמים המוטיבציוניים הבאים: כדי לשלוט במשקל, כדי להיות טובות בספורט וכדי להיכנס לכושר.

בנוגע למעורבות הורים הממצאים מראים, כי בקרב נבדקים דור ראשון, בני נוער ילידי חבר העמים ואתיופיה הינם בעלי שיעור הדיווח הנמוך ביותר לגבי אב ואם הנוהגים לעסוק בפעילות גופנית או בספורט באופן קבוע.