



אוניברסיטת בר-אילן
Bar-Ilan University

בית הספר לעבודה סוציאלית ע"ש לואיס וגבי וייספלד
היחידה ללימודי המשך

טיפול ממוקד חמלה (CFT) בקשיים באינטימיות ובמיניות

סדנה למטפלים זוגיים ופרטניים

מנחה: גבו וייס

טיפול ממוקד חמלה הינו גישה טיפולית אשר פותחה ב-2009 על ידי פאול גילברט. גישה זו נשענת על יסודות ממספר מקורות, ביניהם: הפסיכולוגיה הבודהיסטית, פסיכולוגיה אבולוציונית, תיאורית ההתקשרות, טיפול קוגניטיבי התנהגותי ומדעי המוח. בטיפול זוגי ממוקד חמלה ומבוסס מיינדפולנס בני הזוג לומדים לחקור את רגע המפגש הרגשי והגופני שבין אחד לשנייה ובין חלקים מנותקים שבתוכנו. זהו מסע משותף של התקרבות ואינטימיות בין בני הזוג, ובאותה מידה מסע של חידוש התנועה בכיוון של צמיחה אישית.

הידע וההתנסות החווייתית בתחום חדשני זה, המחבר בין CFT והטיפול הזוגי, יאפשרו לפתח את ההבנה והיכולת לעבוד בגישה אפקטיבית זו עם זוגות הנמצאים במצבי משבר וקשיים מתמשכים ועם מטופלים פרטניים.

קהל היעד: מטפלים זוגיים ומשפחתיים, פסיכותרפיסטים, מטפלים באמנויות, עובדים סוציאליים, פסיכולוגים, יועצים חינוכיים ומטפלים מיניים.

תכנית הסדנה

- ◆ מבוא והיכרות בסיסית עם התיאוריה והמודלים של ה-CFT.
- ◆ למידה ותרגול חמלה עצמית על פי גישה של נפ.
- ◆ תרגול מיינדפולנס לפיתוח היכולת להרגעה עצמית וספרציה.
- ◆ חיבור לגישות פסיכולוגיות רלוונטיות לטיפול בקשיים מיניים במערב: ביון, בולבי ושנרש.
- ◆ Sensate Focus, הטיפול המיני של מסטרס וג'ונסון כפרקטיקה של מיינדפולנס וחמלה.
- ◆ היישום של ה-CFT בקשיים במיניות הקשורים לטראומה וחשיפה לא מתאימה למין בילדות ובגיל ההתבגרות.
- ◆ התנסות בעבודה עם מתח גופני-נפשי ותרגול, ויסות והרגעה עצמיים בעזרת נשימה ותנועה.
- ◆ CFT בעבודה עם זוגות במשבר, או בזוגיות המאופיינת בכעסים, ניכור, ביקורתיות ורגשות שליליים.
- ◆ הצגות מקרה וחיבור לחומרי קליניים.

על המנחה

גבו וייס, פסיכותרפיסט, מטפל זוגי ומשפחתי ועוסק שנים רבות בטיפול בקשיים בתחום הזוגיות והמיניות עם פרטים וזוגות. כפסיכותרפיסט ומטפל זוגי משלב התבוננות ועבודה דינאמית עם עבודת גוף-נפש מתוך אמנויות הלחימה המסורתיות, המיינדפולנס והטיפול ממוקד חמלה (CFT).

הסדנה תתקיים בשלושה ימים רצופים, ימים ראשון – שלישי, בתאריכים 1 ביולי – 3 ביולי 2018, י"ח – כ' בתמוז תשע"ח, בשעות 10:00-15:30.

עלות ההשתתפות בסדנה: 950 ₪. ההרשמה והתשלום מראש בלבד ועד לתאריך 15.6.18. להרשמה יש ליצור קשר עם היחידה ללימודי המשך, בשעות 10:00-14:00, בטלפונים 03-5318211 | 03-5317265, התשלום באשראי בלבד לסטודנטים הלומדים ביחידה ללימודי המשך בשנה"ל תשע"ח תינתן הנחה של 10%.

מספר המקומות מוגבל