



אוניברסיטת  
בר-אילן

בית הספר לעבודה סוציאלית ע"ש לואיס וגבי וייספלד  
היחידה ללימודי המשך

## "שניים גופים": גוף המטפל ככלי התערבותי במרחב הדיאדי

סדנה בהנחייתה של **סיגל בחט**, מטפלת בכירה בתנועה, מ.א., פסיכותרפיסטית; מדריכה ומרצה בתכניות להכשרת מטפלים בארץ ובחו"ל. מוסמכת המכון הבינלאומי ל-AEDP, המכון הבינלאומי לאנליזה ביו-אנרגטית כמורה בגישות מיינדפולנס גופני בשיטת פלדנקרייז ושיטת אלכסנדר.

**יום שני, י"א באב תשע"ח, 23.7.18 בשעות 09:00-16:00**  
**בניין 213, אולם 002 (קומת קרקע). אוניברסיטת בר-אילן**

מטרת הסדנה לטפח מודעות לקיומו של גוף המטפל ככלי התערבותי ולהנכיח באופן חווייתי את השפעתו במפגש הדיאדי; לשקול יחד את ההצעה כי נוכחותנו הגופנית-אנרגטית כמטפלים עשויה להוות כלי עזר ומשאב בעל משקל ביצירת סביבה בטוחה, מוסתת רגשית, מחזיקה ומכילה – ומכאן משמעותית לקשר הטיפולי ולקידום תהליכי שינוי.

תקשורת שאינה ורבאלית מהווה מעל ל-90% מהמידע העובר הלוך ושוב בדיאדה הטיפולית ובתהליכי סנכרון דיאדי הקריטי לתהליכי התפתחות. בקונטקסט זה, הגוף מהווה זירה משמעותית בתקשורת הטיפולית ובדיאלוג המתרחש בו-זמנית, באופן בין-אישי ותוך-אישי ברבדים שונים.

הסדנה הינה חווייתית במהותה ותציע למשתתפים למידה מ'למטה למעלה' (bottom-up). הסדנה תכלול בין השאר גם שעה של התנסות אישית בתנועה.

הסדנה מיועדת לעובדים סוציאליים, למטפלים מתחום בריאות הנפש, לפסיכולוגים, לפסיכיאטרים, לפסיכותרפיסטים, ולמטפלים בהבעה וביצירה.

עלות ההשתתפות בסדנה: 420 ₪. ניתן לשלם לשלם בשני תשלומים.

ההרשמה מראש ועד לתאריך 17.7.18.

להרשמה ולתשלום יש ליצור קשר עם היחידה ללימודי המשך בטלפון: 03-5317265

תשלום באשראי בלבד. מספר המקומות מוגבל